

生涯スポーツ。ボーリング

"ビーチボールバレー"

気軽に楽しめるスポーツ

大人から子供まで賑やかに



「ネクストフレンズ」は、約2年前に栗島中学校で「ネクスト」というクラブとして活動を開始し、その後、ビーチボールバレーという競技をもつと知つてもらうために、初心者でも楽しめるような団体を作りたいという趣旨で結成されたサークルです。

ビーチボールバレーとは、バドミントンコートと、やわらかいビーチボールを使用して行うバレーボールとして普及したスポーツで、大人から子供まで誰でも気軽に楽しめるスポーツとして人気があります。

足立区では、平成元年から独自のルールでスタートしました。平成6年には、足立区ビーチボールバレー連盟が発足し、現在まで発展を続けています。生涯スポーツとしての足立区ビーチボールバレーは学校や地域の交流などで今後も幅広い活動が期待されます。

「ネクストフレンズ」の活動人数は、現在30名程度で、上は70歳から下は中学生まで年齢層が幅広いのが特徴です。毎月第3・4月曜日の夜間に集まり、個人練習を30分程行た後、試合形式でビーチボーラーを全員で時間一杯楽しみます。さらに、今年の9月24日には「ネクスト杯」という他のクラブ、団体さんを交えた交流会を当センターホールで行います。

「ネクストフレンズ」では、今後のサークル活動を盛り上げていくため、現在新規のメンバーを募集中です。1回体験も出来るので、初心者が参加しやすいサークルです。ビーチボーラーに興味を持った皆さん、「ネクストフレンズ」でわいわい一緒に楽しみませんか？



第97回 ネクストフレンズ

活動日：毎月第3・4月曜日
時 間：午後6時30分～午後9時
入会費：無料
月会費：1,000円
体 験：100円
連絡先：090-3533-3818（市村）

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
9/8・22（土）
午後2時～4時
料金：200円

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。
9/13・27（木）
午後6時～9時
料金：200円

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなってしまったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
9/16（日）
午後1時～4時
料金：無料

声を出してよむ古典 ～紫式部日記より～ 全3回



紫式部について学びながら、実際に原文を声に出してよんでみましょう。
9/12・19・26(水)
午後2時～4時
定員：20人 料金：無料
※事前申込制
詳細はやよい図書館まで

やよい図書館 ビブリオバトル



好きな本を熱く語り合うビブリオバトルを行います。
9/2（日）・15（土）
午後3時～4時
料金：無料

のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可（託児なし）。
9/12（水）
午前11時～11時30分
※事前申込制
詳細はやよい図書館まで

ママ・パパのための あうちえほんタイム



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
9/16（日）
午後2時～3時
料金：無料

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
9/16（日）
午後2時～3時
料金：無料

おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎月第2水曜日。
9/12（水）
午後3時30分～4時

あかちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を楽しめます。毎月第3木曜日。
9/20（木）
1歳半～3歳向け
午前10時30分～10時50分
0歳～1歳半向け
午前11時10分～11時25分

大おはなし会



絵本の読み聞かせの他に、工作などを行います。毎月第4水曜日。
9/26（水）
午後3時～4時