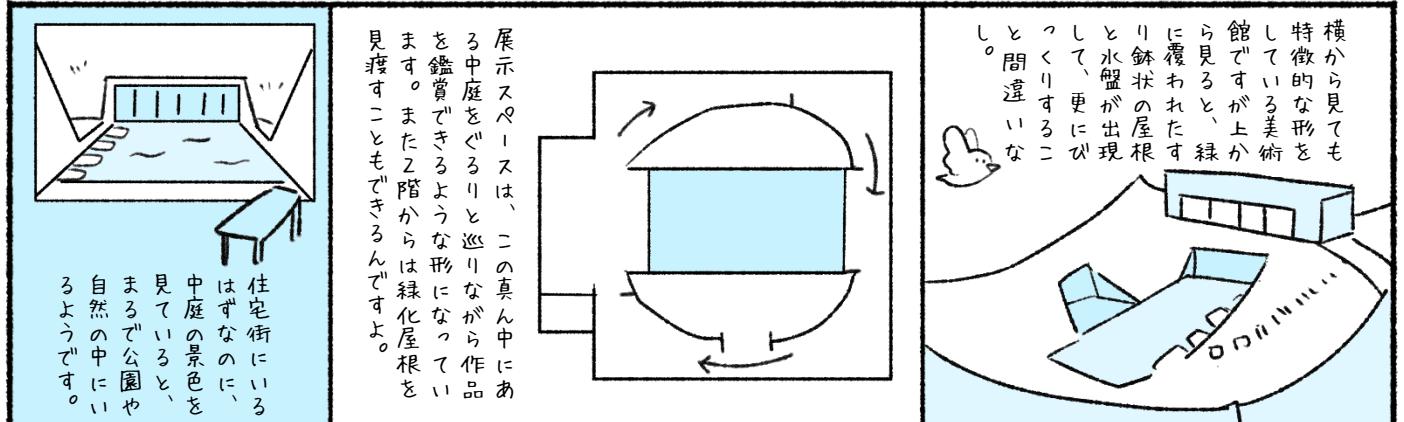
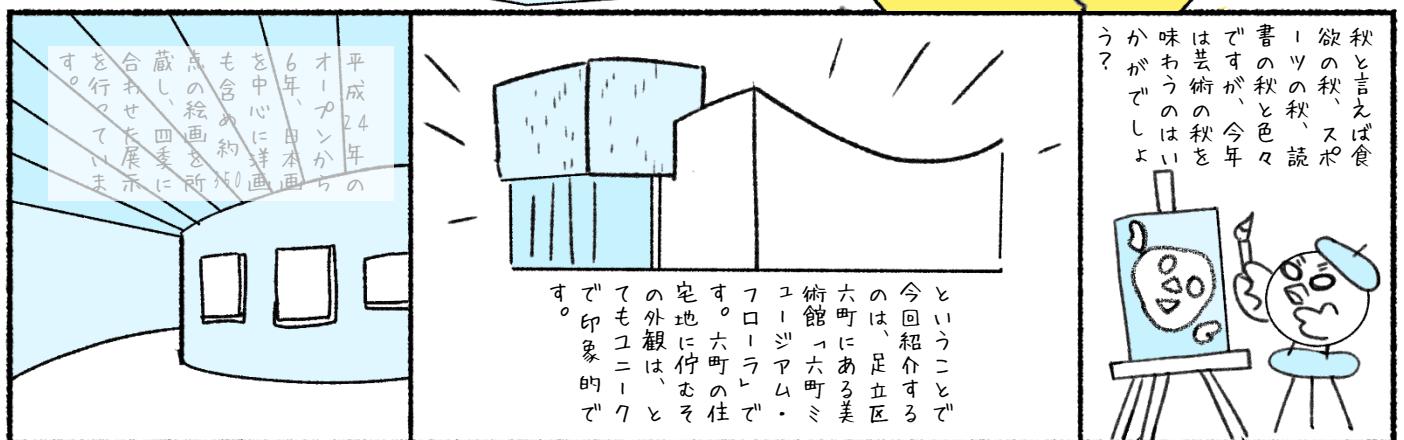


足立見



今月の講座

平田農園で農業体験をしよう
「さつまいもの収穫」



パーソナルカラーについて、より細かな内容を学べます。
11/17 (土)
午後1時30分～4時
対象：パーソナルカラー診断を受けたことがある女性
定員：10人
料金：600円
(3人以上は追加料金)



野菜畑を見学して、さつまいもの収穫を体験します。
11/11 (日)
※予備日 11/18 (日)
午前10時～正午
対象：4歳～小学生の子どもと保護者（1組4人まで）
定員：20組
料金：各1,000円

ビーズで手作り小物教室



ビーズを使ってハンドメイドの小物作りに挑戦しましょう。
11/8・22 (木)
午後1時30分～3時30分
対象：16歳以上
定員：各10人
料金：各1,500円

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
11/7・21 (水)
午後1時30分～3時
対象：65歳以上
定員：25人
料金：無料

パーソナルカラー
「センスアップ 色と形」(全3回)



色彩の基本を学びながら、自分に似合う色を探しましょう。
12/1・8・15 (土)
午後1時30分～4時
対象：16歳以上の女性
定員：10人
料金：3,000円

初めてでも楽しめる
パステル画教室



パステル画法(構図・デッサン等)を学びます。
11/27 (火)
午後1時～3時
対象：16歳以上
定員：16人
料金：500円

紙粘土で作るお菓子な
スイーツコレクション



今回はクリスマスイチゴのドームケーキオーナメントを作ります。
11/24 (土)
午前10時～11時30分
対象：小学生以上
(小学2年生以下は保護者同伴)
定員：20人
料金：1,300円

声を出してよむ古典
源氏物語・紫の上



源氏物語を学びながら、実際に原文を声に出してよんでみましょう。
11/21 (水)
午後2時～4時
対象：16歳以上
定員：20人
料金：無料

すくすくベビーマッサージ



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
12/11 (火)
午前10時30分～正午
対象：3ヵ月～1歳未満の子どもと母親
定員：10組
料金：1,020円

10月26日（金）から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部除く）

受付時間：午前9時～午後8時（窓口・電話）

午後1時～（インターネット）

問合せ：TEL 03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。

窓口

電話

インターネット



※各講座の詳細については、中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。