

10月

oasis

オアシス

みんなで楽しもう
ふれあいまつり



10月表紙 栄養の宝庫！アボカドで元気いっぱい

人を元気にするお花のパワー 第98回サークル紹介

足立見 六町ミュージアムフローラ

他施設イベント情報

足立区中央本町地域学習センター 体育館 やよい図書館



サークル紹介 人を元気にするお花のパワー



段階的にステップアップ

2011年に発生した東日本大震災をきっかけとして、お花の力でみんなに元気にならせてもらいたいという想いのもと、「フラワーシー」は結成されました。現在は、毎週火曜日の午前中に活動しています。「フラワーシー」で開催しているカリキュラムは、「ビギナーコース→グランドコース→プレシャスコース」と3段階にコースが分かれています。段階的にステップアップすることができます。希望があれば、プリザーブドフラワー（加工して半永久的に保存できる花）のアレンジメントもできます。



沢山のお花に囲まれた空間

「五感で楽しむことができるお花は、パワーがあり人を元気にする」と、講師の梅原さんは話します。収材中、教室の中でフラワーアレンジメントをしている会員の姿は活力に溌剌として、梅原さんの言うパワーを感じました。わずか2時間の中でも、活き活きとしたお花に囲まれた風景は明るく別世界のようです。

また、お花には心理的なケアや癒し効果があると言われ、ご高齢の方や介護を必要とする方、認知症予防に効果があると言われており、フラワーシーでは福祉等の分野における訪問支援活動にも積極的です。



初心者からプロを目指す方まで

梅原さんは「皆さんのが喜んでくれることがやりがいで、お花を触って生徒の皆さんのが笑顔で幸せそうな顔をしてくれる、とても嬉しい」と語ります。今後も、こうした魅力あるお花の世界をもっと広げていきたい

ということで、新規メンバーを募集しています。見学だけでもOK。希望があれば、お花に関する検定などの本格的な指導を受けられるので、初めての方からプロを目指したいという熱意のある方まで大丈夫です。お花に囲まれて癒される空間を体験してみませんか？



第98回 フラワーシー

活動日：毎月4回 火曜日
時間：午前10時～正午
(1作品90分前後)
入会金：無料
月会費：2,300円
別途お花代2,600円(1回につき)
連絡先：070-1242-0605(兼子)

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひご活用ください。

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりしながら楽しく参加できます。

10/21(日)
午後2時～3時
料金：無料

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
10/13・27(土)
午後2時～4時
料金：200円

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。
10/11・25(木)
午後6時～9時
料金：200円

おもちゃの病院



動かなくなったり、音が出なくなったりおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
10/21(日)
午後1時～4時
料金：無料

ふれあいまつり ハロウイン英語あはなし会



楽しい絵本や歌で英語に触れましょう。
10/28(日)
午後1時30分～2時

ふれあいまつり スペシャル あかちゃんあはなし会



家族と一緒に絵本を楽しみましょう。
10/28(日)
1歳半～3歳向け
午前10時30分～10時50分
0歳～1歳半向け
午前11時10分～11時25分

ふれあいまつり スペシャル あかちゃんあはなし会



絵本の読み聞かせをします。大きな絵本を読む特別なおはなし会です。
10/28(日)
午後3時～3時30分

カフェテラスで ビブリオバトル



好きな本を熱く語り合うビブリオバトルをカフェテラスで行います。
10/20(土)
午後3時～4時
料金：450円

ママ・パパのための あうちえほんタイム



のぐちえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可(託児なし)。
10/10(水)
午前11時～11時30分
※事前申込制
詳細はやよいの図書館まで

あはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎月第2水曜日。
10/10(水)
午後3時30分～4時
ママと一緒に絵本を楽しめます。毎月第3木曜日。
10/18(木)
1歳半～3歳向け
午前10時30分～10時50分
0歳～1歳半向け
午前11時10分～11時25分

あかちゃんあはなし会



ママと一緒に絵本を楽しめます。毎月第3木曜日。
10/18(木)
1歳半～3歳向け
午前10時30分～10時50分
0歳～1歳半向け
午前11時10分～11時25分

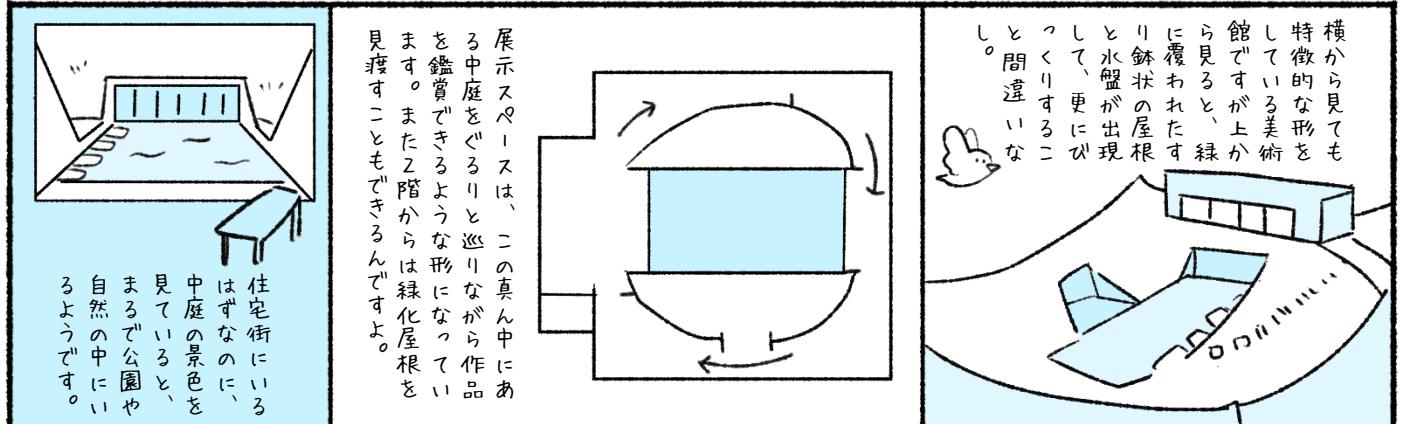
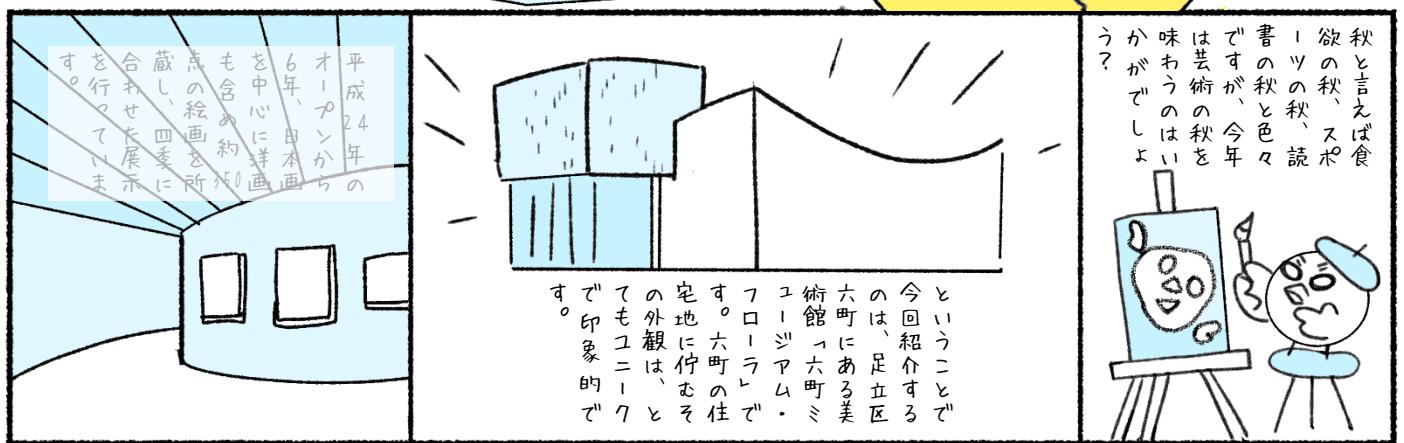
大あはなし会



絵本の読み聞かせの他に、工作などを行います。毎月第4水曜日。
10/24(水)
午後3時～4時



足立見



今月の講座

平田農園で農業体験をしよう
「さつまいもの収穫」



パーソナルカラーについて、より細かな内容を学べます。
11/17 (土)
午後1時30分～4時
対象：パーソナルカラー診断を受けたことがある女性
定員：10人
料金：600円
(3人以上は追加料金)



野菜畑を見学して、さつまいもの収穫を体験します。
11/11 (日)
※予備日 11/18 (日)
午前10時～正午
対象：4歳～小学生の子どもと保護者（1組4人まで）
定員：20組
料金：各1,000円

ビーズで手作り小物教室



ビーズを使ってハンドメイドの小物作りに挑戦しましょう。
11/8・22 (木)
午後1時30分～3時30分
対象：16歳以上
定員：各10人
料金：各1,500円

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
11/7・21 (水)
午後1時30分～3時
対象：65歳以上
定員：25人
料金：無料

パーソナルカラー
「センスアップ 色と形」(全3回)



色彩の基本を学びながら、自分に似合う色を探しましょう。
12/1・8・15 (土)
午後1時30分～4時
対象：16歳以上の女性
定員：10人
料金：3,000円

初めてでも楽しめる
パステル画教室



パステル画法(構図・デッサン等)を学びます。
11/27 (火)
午後1時～3時
対象：16歳以上
定員：16人
料金：500円

紙粘土で作るお菓子な
スイーツコレクション



今回はクリスマスイチゴのドームケーキオーナメントを作ります。
11/24 (土)
午前10時～11時30分
対象：小学生以上
(小学2年生以下は保護者同伴)
定員：20人
料金：1,300円

声を出してよむ古典
源氏物語・紫の上



源氏物語を学びながら、実際に原文を声に出してよんでみましょう。
11/21 (水)
午後2時～4時
対象：16歳以上
定員：20人
料金：無料

すくすくベビーマッサージ



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
12/11 (火)
午前10時30分～正午
対象：3ヵ月～1歳未満の子どもと母親
定員：10組
料金：1,020円

10月26日（金）から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部除く）

受付時間：午前9時～午後8時（窓口・電話）

午後1時～（インターネット）

問合せ：TEL 03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。

窓口

電話

インターネット



※各講座の詳細については、中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。

ビブリオバトル

①

8月18日（土）のビブリオバトルは、五反野にある喫茶店「カフェテラス絵壇座」での開催でした。ビブリオバトル経験者である

パトナーの方と、観覧の方が1名ずつ参加してくださり、職員を含め計4名でビブリオバトルを行いました。

最初に、職員が紹介したのは『神去なあなあ日常』。都会っ子の青年が、突然田舎で山仕事に就くことになるストーリーに、その後どういう展開になるのか皆さん興味深々でした。

次に紹介されたのが『鳥のうた、魚のうた』。怖い話の短編集になってしまっており、不気味で美しい表紙に参加者の皆さんも目を惹かれている様子でした。

最後は今回のチャンプ本である『一瞬と永遠と』。漫画家である著者の創作の源を知りたいと感じたのが手に取ったきっかけだそうです。紹介された本と共に漫画も読んでみたいという声があがり、今回のチャンプ本となりました。

（白）



やよいTOPIX 本と出会う。

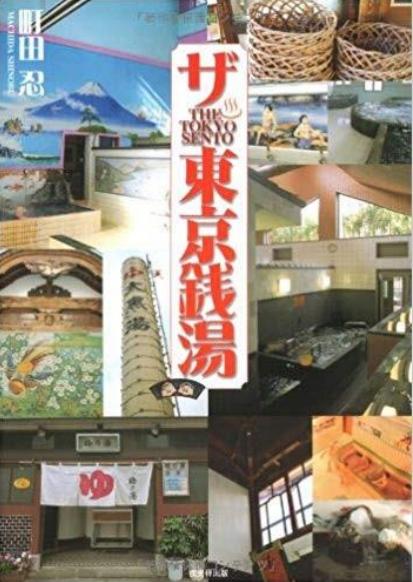
10月のビブリオバトル開催日程

◆やよい図書館 20日 午後3時～
28日 ふれあいまつり
午後3時～

◆梅田図書館 27日 午後3時～
◆東和図書館 6日 午後4時15分～

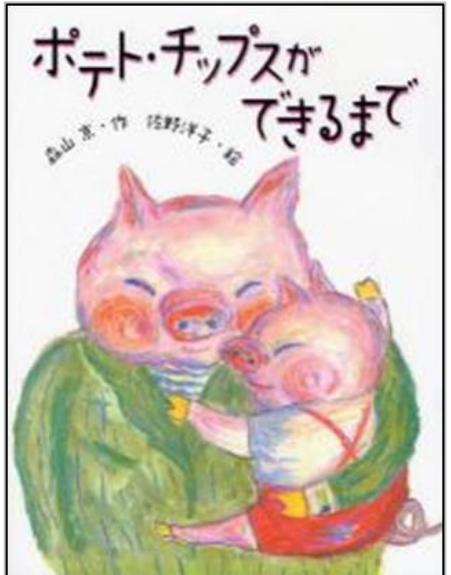


① 朝日新聞出版
萩尾望都 / 著
「一瞬と永遠」と

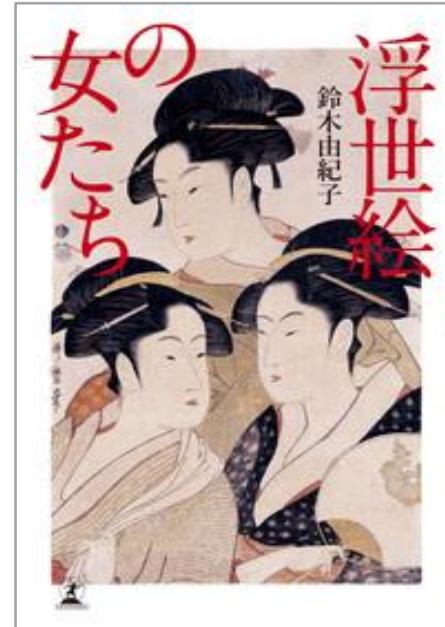


② 町田忍・東京銭湯
町田忍 / 著 戎光祥出版
「ザ・東京銭湯」

こんな本もありますよ
■作家と温泉 お湯から生まれた27の文学
草なぎ洋平 / 編 河出書房新社
■おふろじつ二四
きむらゆういち／さく 長野ヒナ子 / 絵 佼成出版社



④ 森山京 / 作 佐野洋子 / 絵
小峰書店
「ポテト・チップスができるまで」



③ 『浮世絵の女たち』
鈴木由紀子 / 著 幻冬舎
「浮世絵の女たち」

例えば、葛飾北斎の娘・応為。本名は栄といい、彼女は北斎の子どもの中で唯一親と同じ浮世絵師の道を選びました。その才は素晴らしい、北斎が「美人画ではとてもお栄にかなわない」と語ったそうです。あの北斎にそう言わせると「…カラーデ何点か作品が紹介されているのですが、写真ではなく、実際に見てそのままを感じたくなりますよ。今年の秋はぜひ本書を読んで読書と芸術の秋を楽しんでください。(生盛)

（白）

ニッポン文化探訪 ③

秋といえば、スポーツや食べ物など「○○の秋」とよく耳にします。図書館職員としては、やはり秋といえば読書の秋！…なのですが、学生時代美術部に所属していたこともあり、芸術の秋も捨てがたいです。

というわけで、今回は読書と芸術を兼ねた『浮世絵の女たち』を紹介します。浮世絵にもさまざまな種類がありますが、本書では美人画に注目し、浮世絵師のエピソードや人物像を、残された絵から探していくきます。

（白）

再生館 ④

こちらのコーナーでは、あだち再生館のおすすめ講座と、講座に関する本を紹介します。

10月のおすすめ講座は、「カルビー親子おやつ教室」であります。カルビーといえばポテトチップス♪今日は「ポテトチップスができるまで」を紹介します。7匹の「ぶたのきょうだい」が、ポテトチップスができるのをまだかまだかと楽しみに待っているお話です。親子で楽しいひとときをどうぞ！

例えば、葛飾北斎の娘・応為。本名は栄といい、彼女は北斎の子どもの中で唯一親と同じ浮世絵師の道を選びました。その才は素晴らしい、北斎が「美人画ではとてもお栄にかなわない」と語ったそうです。あの北斎にそう言わせると「…カラーデ何点か作品が紹介されているのですが、写真ではなく、実際に見てそのままを感じたくなりますよ。今年の秋はぜひ本書を読んで読書と芸術の秋を楽しんでください。(生盛)

（白）

読書の窓

②

10月10日には数多くの記念日が登録されています。1年の中でも最も多く、その数なんと48個！

その中から今回紹介するのは「銭湯の日」です。日本で初めてのオリンピックの開幕日であり、スポーツで汗をかい後に入浴すると健康増進になることから制定されたそうです。1010という数字が語呂合わせにもなることから制定されたそうです。『ザ・東京銭湯』では、そのタイトル通り都内の銭湯とその見どころが写真付きで紹介されています。一口に銭湯といっても、昔ながらの併まいの所から、モダンな雰囲気の所までさまざまです。銭湯といえば、壁面に大きな富士山の絵があるのをイメージする方も多いと思いますが、中にはヨーロッパの古城が描かれている所もあるそうです。そうした変わった絵を探して回るのも楽しそうですね。

『ザ・東京銭湯』では、そのタイトル通り都内の銭湯とその見どころが写真付きで紹介されています。一口に銭湯といても、昔ながらの併まいの所から、モダンな雰囲気の所までさまざまです。銭湯といえば、壁面に大きな富士山の絵があるのをイメージする方も多いと思いますが、中にはヨーロッパの古城が描かれている所もあるそうです。そうした変わった絵を探して回るのも楽しそうですね。

家のお風呂でのんびりもいいですが、たまには広いお風呂にゆっくり浸かって癒されてみてはいかがですか？

（松野）

親子特別講座「カルビー親子おやつ教室」

- 日時：10/28（日）午前10時～正午
- 対象：区内在住・在学で食物アレルギーのない小学生と保護者
- 内容：カルビー（株）が取組むリサイクル活動（ジャガイモの皮、こげたポテトチップスの処理など）やおやつのパッケージの見方などをクイズを交えて楽しく学ぶ※シリアルの試食あり
- 定員：20組（1組3人まで。抽選・当選者のみハガキで通知）
- 費用：1組200円
- 申込：電話・窓口または住所、氏名（フリガナ）、電話番号、「カルビー親子おやつ教室」をハガキ・ファックスで送付
- 期限：10/21（日）必着
- 場所・問い合わせ先：あだち再生館（月曜日、祝日休館）〒120-0011 中央本町2-9-1 TEL：3880-9800 FAX：3880-9801

第35回 中央本町

ふれあいまつり

10/28(日)

午前10時～午後5時



展示



発表



販売



抽選会



今年は中央本町住区祭と
同日開催！どちらのお祭りにも
ぜひご参加ください！



●スローガン●
みんなで舞しまく
ふれあいまつり

秋も深まる10月、今年も「中央本町ふれあいまつり」の季節となってまいりました。ふれあいまつりも今年で35回目。今回も中央本町センターで活動をするサークルが集い、日々の成果を作品展示や発表という形で皆様にご鑑賞いただく、楽しい催しをご用意いたしました。その他、駄菓子や野菜、ケーキ等の販売や、毎年恒例の抽選会も開催します。そして、今年は住区センターで開催される住区祭と同日開催となっております。どちらのお祭りにも、ご家族・ご友人をお誘いあわせのうえ、お越しいただければ幸いです。





中央本町住区センター
TEL03-3852-1434
休館日：7・8・14・21



五反野コミュニティセンター
TEL03-3886-2643
休館日：7・8・14・21・28・
29

◆悠々館◆
「膝痛予防セミナー」

10/18（木）
午後2時～

◆児童館◆
「ハロウィンパーティー」
10/31（水）
午後4時～5時
対象：小学生
※未就学児は保護者同伴



青井住区センター
TEL03-3852-3750
休館日：7・8・14・15・21・
28



弘道住区センター
TEL03-3840-9354
休館日：8・14・15・21・28



栗島住区センター
TEL03-3848-3471
休館日：7・8・14・15・
21・28

◆悠々館◆
「浪曲を楽しむ」
10/27（土）
午後1時30分～

◆児童館◆
「クッキング」
10/13（土）
午後2時～4時
申込：10/11（木）～13（土）

◆悠々館◆
「栄養に関する介護予防講座」
10/17（水）
午後1時～2時

◆児童館◆
「プラバンの日」
10/17（水）
午後2時～4時
受付：午後1時55分～3時30分
定員：60人
対象：小学生

地域の方が利用できる交流の場。遊びを通して子どもの成長を見守る児童館。趣味や健康づくりで豊かな生活を支援する悠々館。イベントの紹介です。



「秋の金魚すくい」

生物園恒例金魚すくい！家族や友人と何匹すぐれるか挑戦しよう！ワキンだけでなくデメキンやリュウキンなどもすぐれます。

10/6（土）、7（日）、8（月祝）
午前10時30分～正午
午後1時30分～3時
対象：どなたでも
※未就学児は保護者同伴
料金：1ポイ100円（別途入園料）
※幼児用ポイ200円あり

雨天時は園内で実施

【足立区生物園】

〒121-0064 足立区保木間2丁目17-1

TEL: 03-3884-5577 FAX: 03-3884-8996

HP: <http://seibutuen.jp>

足立区生物園 イベント情報

住区センター



ギャラクシティ
GALAX CITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

西新井文化ホール公演情報

1966 カルテット ザ・ビートルズ・クラシックス



【日程】 2019年1月12日（土）

【時間】 開場 午後1時30分 開演 午後2時

【料金】 前売 ¥2,500-/ 区民割 ¥2,300-/ 友の会 ¥2,000-/ 当日 ¥3,000-

【販売】 10月20日（土） 未就学児入場不可
足立区販売窓口及び、チケットぴあ、イープラス、CN プレイガイド、ローチケ

クラシックのテクニックをベースに洋楽アーティストのカバーをする女性カルテット。日本中が熱狂したビートルズ来日の年「1966」をカルテット名に冠し、2010年11月、「ノルウェーの森」～ザ・ビートルズ・クラシックスで日本コロムビアよりCDデビュー。王子ホールでデビュー・リサイタルを開催。

クラシックの上品なイメージを破る、ロック・スピリッツ溢れるパフォーマンスが高く評価され、活躍の場を国内外へと広げている。

まるちたいけんドーム

planetarian～ちいさなほしのゆめ～
プラネタリウム特別版

【日程】 9月29日（土）～10月28日（日）

【時間】 午後5時～午後5時40分

【料金】 小中高生 100円
大人 500円
未就学児 無料
(座席を使用する場合は100円)

【定員】 170名

【申込】 当日午前9時より
1階総合受付でチケットを販売
(先着)



(C)VisualArt's/Key/planetarian project

世界大戦後の危険な封印都市にある忘れ去られたプラネタリウム。そこに迷い込んだ男・”肩屋”が出会ったロボットの少女”ほしのゆめみ”。1年で7日間しか稼働できないロボットの少女が、自覚めたまさにその日に訪れた偶然。

そこで起きた奇跡とは——。星に導かれた奇跡の物語。プラネタリウム特別版が遂に登場！



【住所】 〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1

【アクセス】 東武スカイツリーライン西新井駅下車、東口から徒歩3分

【開館時間】 午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）

【休館日】 毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月を除く）、元日 ※1・3・9月に連続休館あり

【お問い合わせ】 Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp

最新情報・詳細はWEBへ！ [Q ギャラクシティ 検索](#)

イベント内容は変更になる可能性がございます。あらかじめご了承ください。



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分 ◆足立区コミュニティーバス「はるかぜ」
バス停〔青井ふれあい公園〕下車2分 ◆東武バスバス停〔四ツ家町〕下車5分

足立区中央本町地域学習センター・体育馆・やよい図書館

「オアシス」2018.10月号 vol. 360 (毎月1日発行)

休館日／(センター) 10/14 (日) (図書館) 10/14 (日)・31 (水)

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター Tel03-3852-1431

やよい図書館 Tel03-3852-1433

mail chuoicc-ys@zc.wakwak.com

責任/ヤオキン商事株式会社

