

11月

# oasis

オアシス



## こどもお仕事まつり

11月表紙 ビタミンBで脂肪燃焼！マッシュルーム

世代を超えて繋がる絵のちから 第99回サークル紹介

今月のサロン・募集講座

他施設イベント情報

足立区中央本町地域学習センター 体育館 やよい図書



# 今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひご利用ください。

## ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。  
11/10・24（土）  
午後2時～4時  
料金：200円

## 将棋サロン



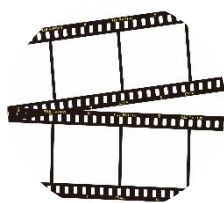
発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。  
11/8・22（木）  
午後6時～9時  
料金：200円

## おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。  
11/18（日）  
午後1時～4時  
料金：無料

## 人権啓発上映会



人権に関する映像作品を上映します。  
11/30（金）  
①午前11時～  
②午後2時～  
③午後6時～  
料金：無料

## やよい図書館ビブリオバトル



好きな本を熱く語り合うビブリオバトルを行います。  
11/4（日）・17（土）  
午後3時～4時  
料金：無料

## ママ・パパのためのあうちえほんタイム



のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可（託児なし）。  
11/14（水）  
午前11時～11時30分  
※事前申込制  
詳細はやよい図書館まで

## 俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。  
11/18（日）  
午後2時～3時  
料金：無料

## おはなし会



絵本の読み聞かせをします。毎月第2水曜日。  
11/14（水）  
午後3時30分～4時

## あかちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を楽しみます。毎月第3・4木曜日。  
11/15（木）  
1歳半～3歳向け  
午前10時30分～10時50分  
0歳～1歳半向け  
午前11時10分～11時25分  
11/22（木）  
0歳～3歳向け  
午前11時～11時20分

## 大おはなし会



絵本の読み聞かせの他に、工作などを行います。毎月第4水曜日。  
11/28（水）  
午後3時～4時



**個人に合わせた指導スタイル**  
その名前の通り、いつも明るく和気あいあいと活動している「たのしい絵画クラブ」。結成は平成18年と、10年以上続く長い歴史があります。  
日々の練習内容は、沢山のモチーフから好きなモチーフを自由に選び取り、出来上がった作品を講師が講評するというシステムとなっているので、個人の技量に合わせて上達していきます。また、習い事としての絵画ではなく、みんなで楽しく長く続けることを一番大事なことで考えており、その上で、目標をもって取り組み、様々なコンテストにチャレンジしていくことがサークルの方針となっています。現在まで多くの美術展への出品実績があり、受賞者が多数います。本年度は、原田孝子さんが、足立区展にて足立区長賞・絵画部門を受賞しました（下図）。

**絵を通しての自由な交流**  
「絵は、楽しく夢中になれます。同じモチーフでもそれぞれが違う出来上がりで一人一人違ったものが表現されるのでバリエーションがあり、その違いを見るのが楽しいです。そして何より、子どもからお年寄りまで世代を超えて絵をきっかけに色々な方と話がでるのが一番の魅力です。今後は、みんなでレベルアップして大きな美術展にどんどん出品していきたいです」と会員は語ります。  
「たのしい絵画クラブ」では、現在新規メンバーを募集しています。絵画に興味がある人であれば、どんなに大丈夫です。まずは見学だけでも大丈夫です。教室内でのデッサンだけでなく、野外でのデッサンもあります。絵画に興味がある方、秋が深まる今日この頃、この機会にぜひ参加してみませんか？



足立区長賞

明日のための彩  
原田 孝子



第99回 たのしい絵画クラブ

活動日：毎月2回  
第1、第3土曜日  
時間：午後3時～5時  
入会金：1,000円  
月会費：3,000円  
連絡先：090-9817-7542（小林）

世代を超えて繋がる絵のちから





# 今月の講座

## 韓国語入門編 第4期 (全9回)



第3期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。  
1/19～3/23 (土)  
(2/9 除く)  
午前10時～11時  
対象：16歳以上  
(ハングル文字の読める方)  
定員：20人  
料金：6,750円

## ストレッチとリズム体操 (全8回)



無理なく身体を動かし、日頃の運動不足を解消。  
1/21～3/25 (月)  
(2/11、3/11 除く)  
午後3時30分～4時50分  
対象：おおむね50歳以上  
定員：50人  
料金：4,080円

## こども体操 B (全8回)



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。  
1/22～3/19 (火)  
(2/12 除く)  
午後4時40分～5時40分  
対象：小学1～4年生  
定員：40人  
料金：3,280円

## 親子でやってみよう 知育・体操 (全5回)



マット運動やかけっこで基礎運動能力を養います。  
1/18～2/22 (金)  
(2/1 除く)  
午前10時～11時  
対象：2～3歳の子どもと保護者  
定員：35組 (子ども2人まで)  
料金：3,600円  
(3人は4,200円)

## ヘルシーエクササイズ (全8回)



音楽に合わせて日頃の運動不足を解消しましょう。  
1/21～3/25 (月)  
(2/11、3/11 除く)  
午前10時～11時30分  
対象：16歳以上  
定員：50人  
料金：4,080円

## こども体操 A (全8回)



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。  
1/22～3/19 (火)  
(2/12 除く)  
午後3時30分～4時30分  
対象：4歳～就学前の子ども  
定員：40人  
料金：3,280円

## わいわいエアロビクス B (全10回)



軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。  
1/16～3/20 (水)  
午前10時50分～正午  
対象：16歳以上  
定員：25人  
料金：5,100円

## ママリズムピクス (全6回)



リズム体操を通して、産後の体を引き締めましょう。  
1/21～3/4 (月)  
(2/11 除く)  
午前10時30分～11時30分  
対象：5ヵ月～1歳の子どもと母親  
定員：20組  
料金：3,720円

## 韓国語中級編 第4期 (全9回)



第3期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。  
1/22～3/26 (火)  
(2/12 除く)  
午後7時～8時30分  
対象：16歳以上  
(簡単な韓国語会話ができる方)  
定員：20人  
料金：6,750円

## わいわいエアロビクス A (全10回)



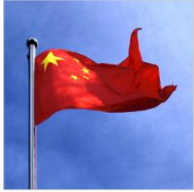
軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。  
1/16～3/20 (水)  
午前9時30分～10時40分  
対象：16歳以上  
定員：25人  
料金：5,100円

## 韓国語初級編 第4期 (全9回)



第3期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。  
1/19～3/23 (土)  
(2/9 除く)  
午前11時20分～午後0時20分  
対象：16歳以上  
(ハングル文字の読める方)  
定員：20人  
料金：6,750円

## 中国語入門編 第4期 (全8回)



第3期からの継続講座。オリジナル教材で学びます。  
1/21～3/25 (月)  
(2/11、3/11 除く)  
午後7時～8時  
対象：16歳以上  
(中国文字の読める方)  
定員：20人  
料金：6,000円

## ビーズステッチで手作り小物教室



ビーズを使ってハンドメイドの小物作りに挑戦しましょう。  
12/13・1/10・24 (木)  
午後1時30分～3時30分  
対象：16歳以上  
定員：各10人  
料金：各1,500円

## すくすくベビーマッサージ



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。  
1/8 (火)  
午前10時30分～正午  
対象：3ヵ月～1歳未満の子どもと母親  
定員：10組  
料金：1,020円

## ひとりやってみよう 「3歳の器械体操」(全3回)



器械体操を通して、バランス感覚・柔軟性を培い、また、自立心を養います。  
1/12(土)・13(日)・14(月祝)  
午後2時～3時  
対象：3歳の子ども  
定員：25人  
料金：2,280円

## インドカレー店 BINITA で 「クリスマスナン」うぐりに挑戦



持ち寄った具材と生クリームでデコレーション。  
12/8 (土)  
午後3時～4時30分  
対象：4歳～小学生の子どもと保護者  
定員：10組 (1組3人まで)  
料金：1,400円  
(3人以上追加料金)

## 目覚める脳と体 ゆったり体操 「フェルデン」(全9回)



自分の楽な姿勢・質の良い動き方を学び、若々しい健康づくりをしましょう。  
1/9～3/20 (水)  
(1/23、2/27、除く)  
午後3時30分～4時40分  
対象：16歳以上  
定員：35人  
料金：7,560円

## フライデー HIPHOP レッスン B (全10回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。  
1/11～3/29 (金)  
(2/1、3/1 除く)  
午後5時～6時  
対象：小中学生  
定員：30人  
料金：6,100円

## 年末大掃除のコツは プロに聞け



お掃除のプロが教える今すぐ使える掃除術を学びます。  
12/3 (月)  
午前11時～正午  
対象：16歳以上  
定員：30人  
料金：無料

## 声を出してよむ古典 源氏物語・紫の上



源氏物語を学びながら、実際に原文を声に出してよんでみましょう。  
12/19 (水)  
午後2時～4時  
対象：16歳以上  
定員：20人  
料金：無料

## フライデー HIPHOP レッスン A (全10回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。  
1/11～3/29 (金)  
(2/1、3/1 除く)  
午後3時55分～4時55分  
対象：5歳～小学生  
定員：30人  
料金：6,100円

## はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。  
12/5・19 (水)  
午後1時30分～3時  
対象：65歳以上  
定員：25人  
料金：無料

## 花屋 理美フラワースタジオと クリスマスキャンドルアレンジ



お花屋さんが教える、かわいいクリスマスドア飾りを一緒に作ります。  
12/15 (土)  
午後1時～2時  
対象：小学生 (保護者同伴可)  
定員：15人  
料金：800円

## 基礎から学ぶ空手教室 (全3回)



韓空手同好会の体験講座です。空手を通じて心と体を鍛えましょう。  
1/11～25 (金)  
午後6時30分～7時30分  
対象：5歳～小学生  
定員：20人  
料金：30円

11月26日(月)から募集開始 ★こどもお仕事まわりの募集詳細はP8・9へ

受付時間：午前9時～午後8時(窓口・電話) 午後1時～(インターネット)

問合せ：TEL03-3852-1431

申込方法：窓口・電話・インターネット(一部除く)

※各講座の詳細については、中央本町地域学習センターまで



9月2日(日)開催

「夜、人が狼に姿を変えてしまう作品はいくつかありますが、この作品では：ガオーツー！なんと虎になっちゃうのです！」

思わず身を乗り出してしまいそうな引き込まれる語りで『李陵・山月記・弟子・名人伝』(中島敦／著 角川文庫)を紹介してくれたのは、はるばる静岡から来てくださったバトラーさん。広く知られている作品だからこそ改めて読んで欲しい、と熱く話してくださいました。

つづいて職員2名が紹介したのは『かわいいmizutama文房具。毎日がちよっと楽しくなるー』(mizutama／著 G.B.)と『武士道シックスティーン』(誉田哲也／著 文藝春秋)です。色とりどりにアレンジされた文房具の写真を見ているだけでも楽しめる一冊と、剣道に打ち込む少女たちが織り成す青春小説：今回も魅力的な本がたくさん紹介されましたが、「もう一度読みたい」と参加者に強く思わせてくれた『李陵・山月記・弟子・名人伝』がチャンプ本に輝きました。(生盛)

## ニッポンの③

### 文化探訪

11月は、日本の伝統工芸品を国内外に広めようと誕生した月間であることをご存知ですか？生活の中から姿を消しつつあった伝統工芸品を守ろうと、昭和49年に「伝統的工芸品産業の振興に関する法律」が制定されました。その法律の10周年の節目である昭和59年に「伝統的工芸品月間」が定められ、日本各地で伝統工芸品の魅力を広める催しが行われています。

『職人気質をひとつ』は、そんな職人技のひかる工芸品をひとつひとつ丁寧に紹介しています。ゆかたや下駄といった私たちに馴染みのある工芸品の他にも、楊枝入れや水切りといった生活感あふれるものも、職人の方の試行錯誤を経て作られているそうです。中でも楊枝入れは、かつて日本の家庭で家具の材料として使われていた木材である紫檀で作られており、手にするとほっとくつろげる手触りがするそうです。かつて生活の中にあつた温かみを感じることもできる伝統工芸品。この機会にその魅力を再確認してみませんか？

(白藤)



## やよい TOPIX 本と出会う。

### ②

トイカメラのレッスン  
街の人気写真店ポパイカメラが教える  
ポパイカメラ／監修 河出書房新社



こんな本もありますよ

『小暮写真館』

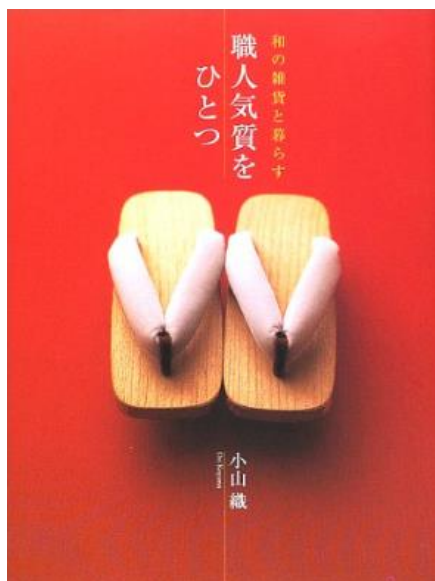
宮部みゆき／著 講談社

『まほうのカメラ』

木曾秀夫／作・絵 フレーベル館

### ③

『職人気質をひとつ』  
小山織／著 日本放送出版協会



### ④

『お気に入りのはぎれで作る布絵手紙』  
きくちいま／著 河出書房新社



## 読書の窓

### ②

11月30日は「カメラの日」。1977年のこの日、世界初のオートフォーカス機能を内蔵したコンパクトカメラ・通称「ジャスピコンニカ」が小西六写真工業(後のコニカ)から発売されました。今では当たり前のように使われているオートフォーカス機能ですが、発売当時は革新的な技術であり、爆発的にヒットした商品でした。

誰でも手軽にきれいな写真を撮れるようになった今、あえて低画質で、独特の雰囲気を楽しむカメラがあるのをご存知ですか？『トイカメラのレッスン』は、レトロなデザインと、味のある写真が撮れることが魅力であるトイカメラの使い方や、おすすめの機種・フィルムの選び方などをやさしく解説した本です。実際に撮影した写真もたくさん掲載されており、見るだけでもその面白さが伝わってきます。

最近では、カメラは持たずにスマートフォンで写真を撮る人も多いかと思いますが、フィルムで撮影して、現像をされるのをワクワクしながら待つ楽しさも良いものだなと思います。(松野)

## 再生館

### ④

こちらのコーナーでは、あだち再生館のおすすめ講座と、講座に関する本を紹介します。

11月のおすすめ講座は、リサイクル体験講座「楽しく布絵『柿』」です。

今回紹介する本は『お気に入りのはぎれで作る布絵手紙』です。余り布でも、とても素敵な絵はがきにできあがります。実物大の型紙つきなので、絵の苦手な方も大丈夫！飾ったり送ったり、楽しんでみて下さい。

リサイクル体験講座「楽しく布絵『柿』」

■日時：11/25(日)午後1時～3時

■対象：区内在住・在勤・在学の方

■内容：はがきの上に余り布を貼り合わせて柿の絵柄を描き、オリジナルの絵はがきを作る

■定員：10名(抽選・当選者のみハガキで通知)

■費用：500円(材料費込)

■持物：はがき(無地のもの)1枚、手拭きタオル

■申込：電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「楽しく布絵『柿』」をハガキ・ファックスで送付

■期限：11/18(日)必着

■場所・問い合わせ先：

あだち再生館(月曜日、祝日休館)

〒120-0011 中央本町2-9-1

TEL：3880-9800 FAX：3880-9801

## 東京銀器職人さん

本物の銀の指輪に、かなづちで模様をつけて  
自分だけの指輪を作ってみよう！

2/10(日)

時間：A 午後 1 時～1 時 50 分

B 午後 2 時～2 時 50 分

C 午後 3 時～3 時 50 分

対象：小学生

(3 年生以下は保護者同伴)

定員：各 10 名 料金：各 1,000 円

## 喫茶店の給仕さん

喫茶店で給仕の仕事をしてみよう♪

1/12(土)

時間：午後 2 時～3 時

対象：小学生

(原則保護者同伴不可)

定員：6 名 料金：500 円

## 美容師さん

美容室でパーマかけに挑戦してみよう！

1/7(月)・19(土)

時間：午前 9 時 30 分～10 時 30 分

対象：小学生

(3 年生以下は保護者同伴)

定員：各 8 名 料金：各 1,000 円

※低学年の方には難しい内容もあります。

予めご了承ください。

## お寿司屋の給仕さん

お寿司を運ぶ給仕のお仕事をやってみよう！

1/26(土)

時間：午前 11 時～午後 1 時

対象：小学 3～6 年生

(原則保護者同伴不可)

定員：3 名 料金：1,000 円

## お風呂屋さん

貸切の銭湯でふろ掃除をしてみよう！

1/27(日)

時間：午前 11 時～正午

対象：小学 2～6 年生の男子

定員：10 名 料金：310 円

## 図書館の職員さん

ブックカーかけや本の貸出の仕事をやってみよう♪

1/26(土)

時間：A：午前 10 時～正午

B：午後 1 時 30 分～3 時 30 分

対象：小学 3～6 年生

(原則保護者同伴不可)

定員：各 3 名 料金：無料

## 11/26(月)から募集開始！

お申込みはお電話か、直接窓口へお問い合わせ下さい。

お仕事まつり(後編)は 12/26(水)から募集開始  
予定です。12 月号のオアシスをお楽しみに♪

# こども お仕事まつり(前編)

美容師さんやお寿司屋さん、喫茶店の給仕さん…いろんなお仕事が体験できる「こどもお仕事まつり」を今年も開催します！前回より体験できる仕事の種類が増え、11 月と 12 月の 2 回に分けて募集を開始します。やってみたいお仕事を探してみよう！

今月は 6 つの  
お仕事体験を  
募集します







中央本町住区センター  
Tel03-3852-1434  
休館日：3・4・11・12・18・23・25

◆悠々館◆  
「お楽しみイベント」  
出演：風呂わくぞう・響ファミリー他  
11/29（木）  
午後0時30分～

◆児童館◆  
「お笑いライブ」  
11/17（土）  
午後2時～3時30分  
対象：小学生  
※未就学児は保護者同伴



青井住区センター  
Tel03-3852-3750  
休館日：3・4・12・18・19・23・25

◆悠々館・児童館◆  
「第38回青井住区まつり」  
悠々館では演芸大会、児童館ではゲームや工作を行います。  
11/11（日）  
午前9時30分～午後2時  
受付：午前9時～  
（児童館の受付は午後1時30分まで）



弘道住区センター  
Tel03-3840-9354  
休館日：3・4・11・12・18・23・25

◆悠々館◆  
「うたごえ住区ぼくす」  
11/10・24（土）  
午後1時30分～3時

◆児童館◆  
「からだ元気&クッキング！」  
11/27（火）  
午後3時～4時  
対象：小学生  
定員：クッキングは30名



五反野コミュニティセンター  
Tel03-3886-2643  
休館日：3・4・11・18・23・25・26

◆児童館◆  
「渋谷慶太&マジックファンタジア」  
11/7（水）  
開場：午後2時～  
公演：午後2時15分～3時15分  
対象：幼児～



栗島住区センター  
Tel03-3848-3471  
休館日：3・4・18・19・23・25

◆悠々館◆  
「健康講座  
認知症予防のために必要なこと」  
11/22（木）  
午後2時～3時

## 住区センター

地域の方が利用できる交流の場。遊びを通して子どもの成長を見守る児童館。趣味や健康づくりで豊かな生活を支援する悠々館。イベントの紹介です。



ギャラクシティ GALAXCITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

クリスマスコンサート  
～足立区民によるギャラク合唱団と共に～

0歳から入場可能

2018年12月24日（月・祝） 開演 午後1時30分（開場 午後1時）  
西新井文化ホール（ギャラクホール）

チケット料金 一般：1,000円（税込） チケット発売中  
全席自由 高校生以下：無料 ※無料券を窓口にてお求めください。  
※未就学児の入場可

【予定曲目】  
バレエ組曲「くるみ割り人形」/  
P.チャイコフスキー  
「ロマンス」第2番/L.v.ベートーヴェン  
独奏：木野雅之  
きよしこのよる（合唱）  
赤鼻のトナカイ（合唱）他  
※曲目は変更になる場合がございます。

大募集!!  
ギャラク合唱団

若手オーケストラぴと座、  
一流ヴァイオリニストと  
足立区民がコラボレーション  
この日の演奏のために  
ギャラク合唱団を大募集!!  
詳細はHPをご覧ください。  
<http://www.galaxcity.jp/>

指揮：池田開渡 ヴァイオリン：木野雅之 コンサートナビゲーター：Chiko

足立区生物園 Presents  
わんフェス  
みんな待ってるワン!  
※天候により中止となる場合がございます。

しつけセミナー ディスクドッグショー  
軽食コーナー

他にもいろいろ!

- 犬の健康相談
- 我が家の愛犬自慢
- 働く犬デモンストレーション
- コンサート 出演：足立区立瀧江中学校
- グッズ販売
- ドッグラン（1頭1時間300円）

※ドッグランのご利用は畜犬登録及び狂犬病予防注射（30年度）を済ませた方に限ります。

日時 11月3日（土祝） 午前10時～午後4時  
場所 元瀧江公園（足立区保木間2-17-1）  
申込 不要※当日直接会場へ  
問先 03-3884-5577

## 足立区生物園 イベント情報

生音が、生歌が、間近で聴ける  
あとリエ LIVE

夜のホワイトあとリエで定期的開催される  
アコースティックライブ  
いつものギャラクシティとはちょっと違う  
「LIVE HOUSE」的な空間をお楽しみいただけます。

山中潤一 南りこ Chamaeleon（ハミリオン）  
円成寺さくら 岡秀年 Kuyuki

11/9（金） vol.10：午後7時～午後8時 円成寺さくら  
11/23（金・祝） vol.11：午後3時～午後8時  
～あつまれ！歌うたいギャラクミュージックフェスティバル～  
一般公募フェス（約20組）、Gがくえんシンガーソングライター部  
12/7（金） vol.12：午後7時～午後8時30分 五十嵐晴美 / 山中潤一  
12/22（土） vol.13：午後3時～午後8時  
山中潤一 / Kuyuki / 南りこ / Chamaeleon  
岡秀年 / 牧野公美 / 円成寺さくら / 他  
どなたでも参加OK 入場無料

場所：ホワイトあとリエ

でんちフェスタ

11月3日（土・祝） 午前9時～午後4時30分

電池をもっと体験しよう!

手づくり乾電池教室 虎の子レース  
子ども電池O×クイズ

オリジナル乾電池を作って、「虎のおもちゃを走らせるレースに参加したり、豪華賞品がもらえるクイズ大会に参加できるよ!」  
果物や野菜が電池になるの!?  
電池エネルギー体験教室など  
たのしいイベントがまってるよ!

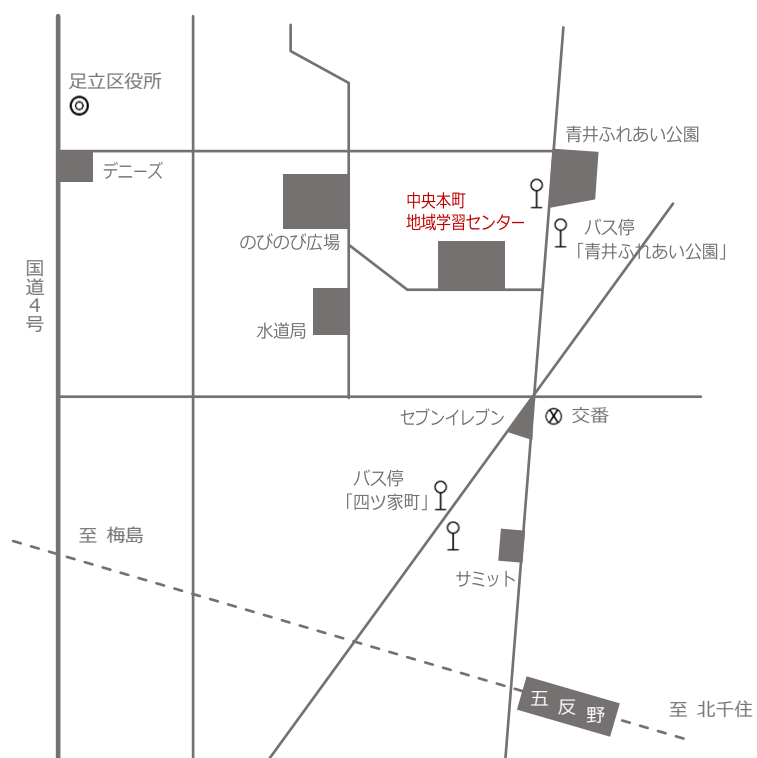
対象 小学生・中学生（小学1・2年生は要保護者同伴）

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1  
【アクセス】東武スカイツリーライン西新井駅下車、東口から徒歩3分  
【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）  
【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月を除く）、元日 ※1・3・9月に連続休館あり

【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail [info@galaxcity.jp](mailto:info@galaxcity.jp)  
最新情報・詳細はWEBへ!  検索  
イベント内容に変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分◆足立区コミュニティバス「はるかぜ」バス停「青井ふれあい公園」下車2分◆東武バスバス停「四ツ家町」下車5分

足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館  
「オアシス」2018.11月号 vol. 361 (毎月1日発行)

休館日／(センター) 11/12 (月) (図書館) 11/12 (月)・30 (金)

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター TEL03-3852-1431

やよい図書館 TEL03-3852-1433

mail chuolcc-ys@zc.wakwak.com

責任／ヤオキン商事株式会社

Twitter



Blog



Facebook



LINE



足立区

「美しいまち」は「安全なまち」

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区