

12月

oasis

オアシス

中央本町
イルミネーション



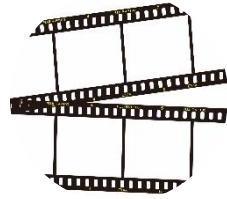
12 月表紙 茎までビタミンCたっぷり！カリフラワー
合唱を通じて深まる絆 第 100 回サークル紹介
こどもお仕事まつり(後編)
足立見 元洲江公園
他施設イベント情報



今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひご利用ください。

人権啓発 上映会



人権に関する映像作品を
上映します。
12/16（日）
①午前 11 時～
②午後 2 時～
③午後 6 時～
料金：無料

ITサロン



パソコンの持込可。ボラン
ティアの方がパソコンに
まつわるあなたの悩み・疑
問を解決します。
12/8・22（土）
午後 2 時～4 時
料金：200 円

将棋サロン



発想によってさまざまな
勝ち方がある戦法や相手
の考えを予測する心理戦
などを楽しみましょう。
12/13・27（木）
午後 6 時～9 時
料金：200 円

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出な
くなったお気に入りのお
もちゃをトイ・ドクターが
修理してくれます。
12/16（日）
午後 1 時～4 時
料金：無料

冬のスペシャル映画会



冬のお話を上映します。
12/23（日）
午後 3 時～4 時

やよい図書館 ビブリオバトル



好きな本を熱く語り合う
ビブリオバトルを行いま
す。
12/2（日）・15（土）
午後 3 時～4 時
料金：12/2 無料
12/15 450 円

ママ・パパのための あうちえほんタイム



のぐちえさんによる保護
者向け講座。毎月第2水曜日。
お子様連れ可（託児なし）。
12/12（水）
午前 11 時～11 時 30 分
※事前申込制
詳細はやよい図書館まで

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉
にして詠みましょう。おし
ゃべりをしながら楽しく
参加できます。
12/16（日）
午後 2 時～3 時
料金：無料

にやよいのお楽しみ袋



本が3冊入った貸出福袋。
中身は開けてからのお楽
しみ♪
12/15（土）
午前 9 時～
無くなり次第終了
※お楽しみ袋は貸出本と
なります。

クリスマススペシャル おはなし会



クリスマスにぴったりの絵
本を読みます。サンタさん
にも会えるかも…!?
12/12（水）
午後 3 時～4 時

あかちゃんおはなし会

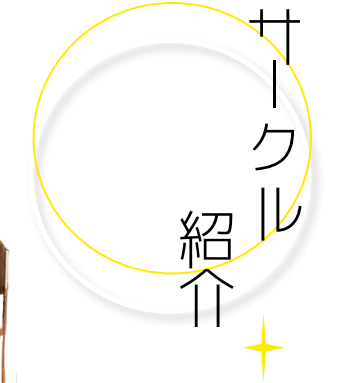


ママと一緒に絵本を楽しみ
ます。毎月第3・4木曜日。
12/20（木）
1歳半～3歳向け
午前 10 時 30 分～10 時 50 分
0歳～1歳半向け
午前 11 時 10 分～11 時 25 分
12/27（木）
0歳～3歳向け
午前 11 時～11 時 20 分

大おはなし会



絵本の読み聞かせの他に、
工作などを行います。毎月
第4水曜日。
12/26（水）
午後 3 時～4 時



合唱を通じて深まる絆

心をつなぐ合唱する

多彩な曲と一緒に

指揮者兼講師の田村玄先生に指
導して頂くことになったのをきっかけ
に、女声合唱団「アンサンブルジェニ
ー」は結成されました。現在は、隔
週木曜日、中央本町センターのレク
ホールで活動しています。

練習は、まず軽く体操をして身
体をほぐし、発声練習から始めま
す。その後、ソプラノ・メゾソプラノ・
アルトの3パートに分かれ、3部合唱
や2部合唱等、色々な曲を歌いま
す。そして、皆で心を合わせて美し
いハーモニーを奏でることを目標にメ
ンバーは日々研鑽を積んでいます。

春のふれあいコンサート他、足立区
合唱祭、定期演奏会、老人ホームや
足立区役所でのミニコンサートなど
活動は幅広く、現在は、来年4月
14日に西新井文化ホールで開かれ
る春のふれあいコンサートを目指し
て頑張っています。

代表の坂口さんは、「合唱は、声
と声を合わせるだけでなく、心と心
を合わせて歌います。お互いを聞き
合いながら詩を読み、詩の中にある
風景や人生を体験することで、格
別の喜びを味わえます。様々な年
代、境遇の異なる仲間と共に、人生
を語り合い、友情を育むことで、音
楽を愛する生涯の絆が生まれます」
と語ります。

現在、「アンサンブルジェニー」で
は、新規メンバーを募集しています。
田村先生の指導により、発声練習
から分かり易く教えて頂けます。
そして、美しい歌、懐かしい歌、青春
の瑞々しいロマン曲、ポピュラーな曲、
世界の名曲、ミュージカル曲などバラ
エティに富んだ曲を合唱します。

オアシスをご覧の皆さん、「アンサ
ンブルジェニー」で一緒に合唱を楽し
みませんか？



第100回 アンサンブルジェニー

活動日：第2・4木曜日
時 間：午後3時30分～5時30分
入会金：なし
月会費：3,500 円
連絡先：03-3886-9720（坂口）

子どもお仕事まつり(後編) 2/10(日)開催!

お仕事まつり後編は、2/10(日)に中央本町センターで一斉に開催されます。気になるお仕事体験があるか探してみよう!

畳屋さんとミニミニ畳作り

A: 午後1時30分~2時
B: 午後2時~2時30分
C: 午後3時~3時30分
D: 午後3時30分~4時
対象: 小学2~6年生
定員: 各5人 料金: 各500円

東京銀器職人さんと銀指輪の模様付け

A: 午後1時~1時50分
B: 午後2時~2時50分
C: 午後3時~3時50分
対象: 小学生
(3年生以下は保護者同伴)
定員: 各10人 料金: 各1,000円

プログラマーさんとロボットプログラミング

A: 午後1時30分~2時30分
B: 午後3時~4時
対象: 小学4年生以上
定員: 各10人 料金: 各500円

薬剤師さんと調剤体験

A: 午後1時~1時20分
B: 午後1時20分~1時40分
C: 午後1時40分~2時
D: 午後2時~2時20分
E: 午後2時20分~2時40分
F: 午後2時40分~3時
G: 午後3時~3時20分
H: 午後3時20分~3時40分

対象: 小学生
定員: 各3人 料金: 無料

靴屋さんとファーストステップシューズ作り

A: 午後1時~2時
B: 午後3時~4時
対象: 小学3~6年生
定員: 各10人 料金: 各1,000円

お花屋さんとシャボンフラワー作り

A: 午後1時~2時
B: 午後2時30分~3時30分
対象: 小学生
定員: 各15人 料金: 各800円

プログラマーさんとゲームプログラミング

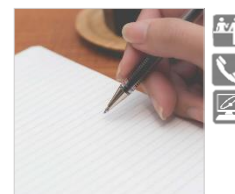
A: 午後1時30分~2時30分
B: 午後3時~4時
対象: 小学4年生以上
定員: 各10人 料金: 各500円

12/26(水)より募集開始!

お電話か、直接窓口へお問い合わせ下さい。

今月の講座

ボールペン字上達講座 (全6回)



ボールペン習字の技術・知識を丁寧に学べます。講師による個人指導です。
2/8~3/15(金)
午後7時~8時30分
対象: 16歳以上
定員: 15人
料金: 2,520円

紙粘土で作るお菓子なスイーツデコレーション



今回はチョコレートケーキのマグネットを作ります。
1/26(土)
午前10時~11時30分
対象: 小学生以上
(小学2年生以下は保護者同伴)
定員: 20人
料金: 1,300円

声を出してよむ古典 源氏物語・紫の上



源氏物語を学びながら、実際に原文を声に出してよんでみましょう。
1/16(水)
午後2時~4時
対象: 16歳以上
定員: 40人
料金: 無料

はつろ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
1/9・16(水)
午後1時30分~3時
対象: 65歳以上
定員: 25人
料金: 無料

すくすくベビーマッサージ



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
2/26(火)
午前10時30分~正午
対象: 3ヵ月~1歳未満の子どもと母親
定員: 10組
料金: 1,020円

わくわくサイエンス 「君も未来のお天気キャスター」



天気図の見方を覚えて、お天気キャスターに挑戦しよう!
2/24(日)
午前10時30分~正午
対象: 小学生
(小学3年生以下は保護者同伴)
定員: 20人
料金: 無料

子どもお仕事まつりの講座詳細は、5ページをご覧ください

12月26日(水)から募集開始

申込方法: 窓口・電話・インターネット(一部除く)

受付時間: 午前9時~午後8時(窓口・電話) / 午後1時~(インターネット)

問合せ: TEL 03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。



インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 電子申請・各種予約を選択 → 生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システムを選択 → 「講座予約システム」のページ(外部サイトリンク)を選択 → ログイン画面が表示されます(未登録の方もご予約できます)。

※各講座の詳細については、中央本町地域学習センターまでお問い合わせ下さい

ビブリオバトル①

10月20(土)開催

今回は、五反野にある喫茶店「カフェテラス絵瑠座」で、3名でバトルを行いました。参加したバトルの方は、なんとエジプト在住の方！アラビア語で書かれた絵本を紹介されました。

最初を飾ったのが『君の脾臓をたべたい』(住野よる／著 双葉社)です。読み終わった後もう一度読むと、より感動できるという言葉に参加者も興味深々でした。

次は『いちご同盟』(三田誠広／著 集英社)中学生の少年少女の物語である本作。読んだら題名の意味がわかるので、そこに注目して読んで欲しいとの事でした。

そして最後は、『魔法のランプ』(著 alimodae)魔法のランプで願いを叶えてくれる話、とは少し違って、魔法の力は最小限に、自力で困難を突破していくというパロディーになっています。色彩豊かに描かれた、日本ではなかなか出会うことのできないこちらの本が今回のチャンプ本となりました。(白藤)

ニッポンの文化探訪

師走は新年を迎える準備で大忙しかと思います。そして1年最後の日、大晦日に鳴り響くのが除夜の鐘。この鐘の音を聞いて、「今年も終わりだなあ」と感じる人も多いのではないのでしょうか。

除夜の鐘を108回つく理由には諸説あるようですが、一般的には人間の煩惱の数と同じで、これを打ち払うためだと言われています。その年の間に107回つき、最後の1回は新年を迎えてから鳴らすことが多いようです。

『じよやのかね』は、お父さんと男の子が、除夜の鐘をつきに出かけるおはなしです。白黒刷りの細かい版画で描かれており、大晦日の厳かな雰囲気を感じられます。また、男の子が「12じまであとなんぶん?」と何度も聞く様子から、ワクワクと緊張感が入り混じった気持ちがよく伝わってきます。

こたつで年越しそばを食べながらのんびり新年を迎えるのも良いものですが、1年の締めくくりに、自分で鐘をつくのも特別な思い出になります。(松野)



やよい TOPIX 本と出会う。

①



12月のビブリオバトル開催日程

◆やよい図書館	2日	午後3時～
	15日	午後3時～
◆梅田図書館	22日	午後3時～
◆竹の塚図書館	15日	午後2時～
◆東和図書館	1日	午後4時15分～
◆鹿次図書館	15日	午後2時～

②

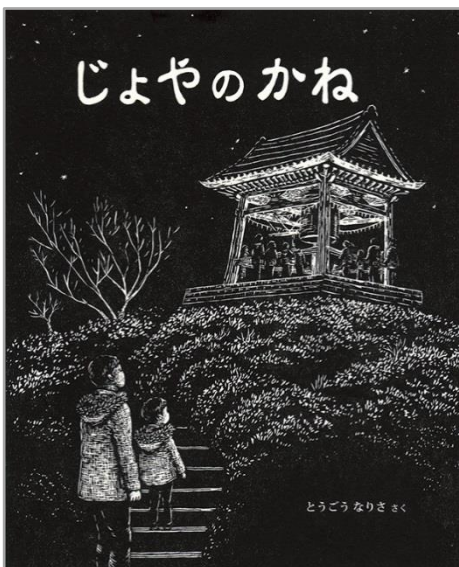
『手妻のはなし』
失われた日本の奇術
藤山新太郎／著 新潮社



こんな本もありますよ
『東大式科学手品』
東京大学奇術愛好会／監修 主婦の友社
『めっちゃウケ!かんたん面白マジック』
中里正紀／著 ナツメ社

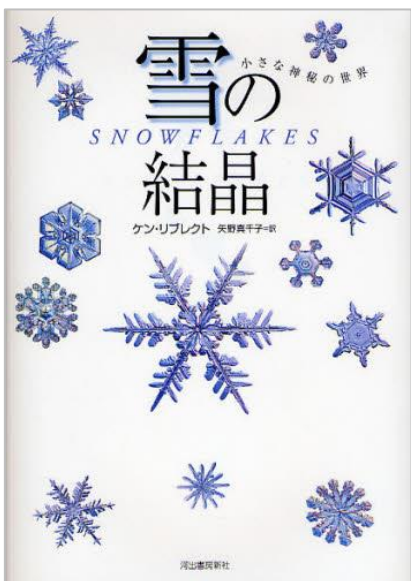
③

『じよやのかね』
とうとうなりや／さく
福音館書店



④

『雪の結晶』
小さな神秘の世界
ケン・リブレクト／著 矢野真千子／訳
河出書房新社



読書の窓

②

12月3日は奇術の日です。マジシヤンの「ワン、ツー、スリー」という掛け声をもじって、1990年に日本奇術協会が制定しました。

今回は奇術の日にちなんで本を紹介しますが、皆さんは「手妻」という言葉をご存知でしょうか? 手妻とは、てづまと読み、日本人が考え完成させていった手品のことです。言葉自体は江戸時代に生まれたものですが、さまざまな呼ばれ方で奈良平安時代から存在していました。

本書では呪術、宗教的な面を持っていた時代から、大衆へと親しまれていった江戸時代、世界から注目されていった明治時代、そして西洋奇術に押されて衰退していった大正時代以降までの手妻の歴史を書いていきます。著者自身がプロマジシャンで手妻の継承者であるため、技術的な話も読みごたえがあります。特に代表的な手妻である「水芸」「蝶」を現代の人びとに受け入れてもらうために改良を重ねた話では、実際にその手妻を見てみたくなります。歴史と魅力に溢れる手妻の世界を味わってください。(生盛)

再生館 セレクト ④

こちらのコーナーでは、あだち再生館のおすすめ講座と、講座に関する本を紹介します。

12月のおすすめ講座は、冬休み親子特別講座「雪の結晶をつくる」です。

今回紹介する本『雪の結晶』には、色々な種類の結晶の写真が載っています。結晶のでき方なども図を使ってわかりやすく解説しています。同じ形は2つないと言われる結晶。とても神秘的ですね。

冬休み親子特別講座「雪の結晶をつくろう」

- 日時：12/23(日) 午後1時～3時
- 対象：区内在住・在学の小学生と保護者
- 内容：気象予報士の指導のもと、ペットボトルで雪の結晶作り／風速測定体験など、天気を通じて環境問題(地球温暖化など)について学ぶ
- 定員：15組(1組3人まで 抽選・当選者のみハガキで通知)
- 費用：1組 200円
- 申込：電話・窓口または全員の氏名(フリガナ)、学年、電話番号、「雪の結晶を作ろう」をハガキ・ファックスで送付
- 期限：12/16(日) 必着
- 場所・問い合わせ先：あだち再生館(月曜日、祝日休館)
〒120-0011 中央本町 2-9-1
TEL: 3880-9800 FAX: 3880-9801

中央本町イルミネーション

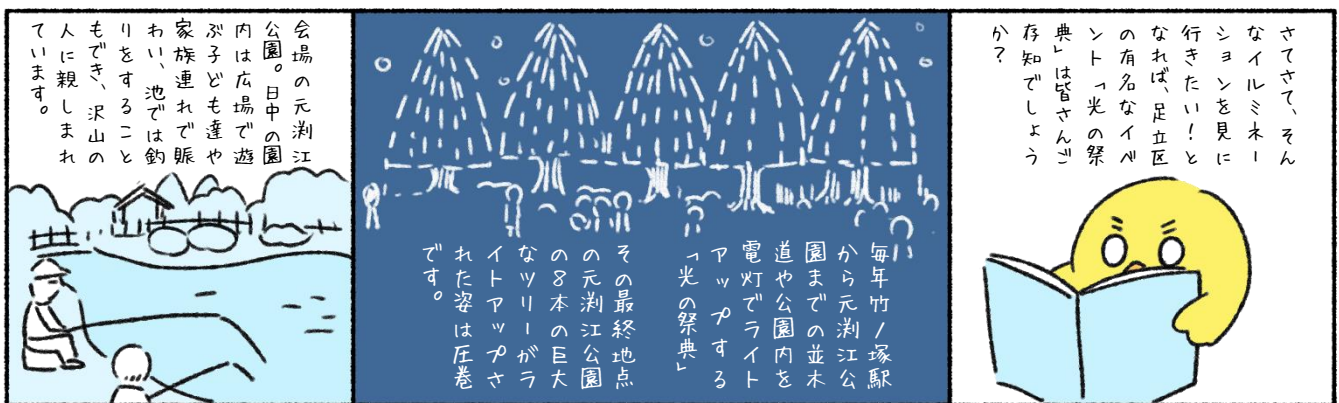
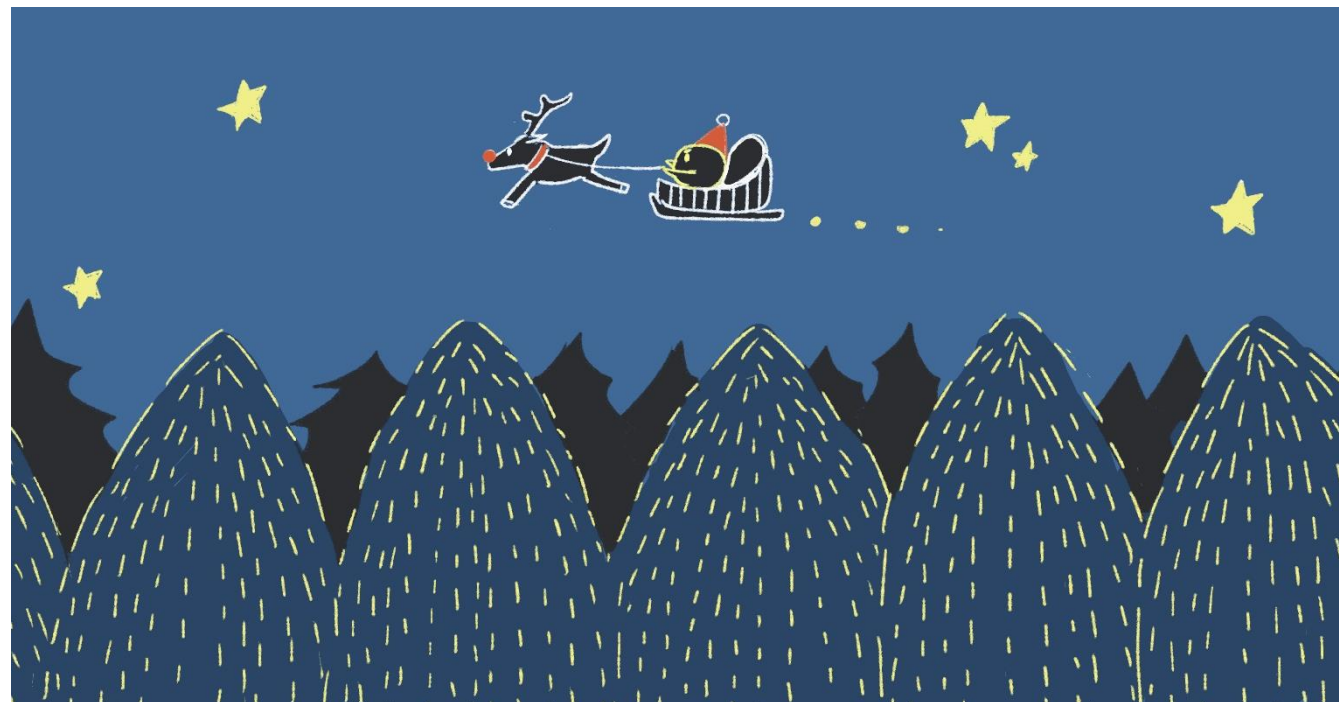
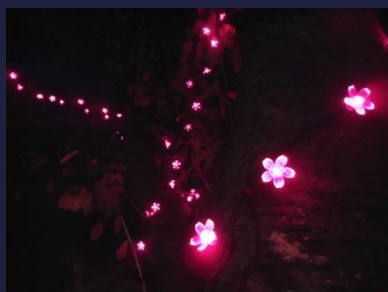
12月の中央本町センターでは、毎年恒例のイルミネーションが始まりました。午後5時からセンター入り口を中心に、色鮮やかな電球でライトアップが行われています。

このイルミネーションは、外観を楽しく彩るだけが目的ではありません。太陽が沈むのが早いこの時期、中央本町の周りもあつという間に真っ暗になります。イルミネーションは、そんな冬の夕方に点灯することで、帰宅時の防犯の役割も果たしています。

さて、このイルミネーションです

が、設備職員と事務職員が協力して飾り付けを行なっています。屋上から2階テラスにかけ電球を取り付けて作られる大ツリーに始まり、センターの樹木にもたくさんの電球で飾り付けが施されています。

また、館内では1階の体育館入り口と3階図書館に、イルミネーションに合わせてクリスマスツリーも飾られています。短い期間のイベントですので、お立ち寄りの際はぜひご覧ください。





中央本町住区センター

TEL03-3852-1434
休館日：2・9・10・16・23・
24・29～1/3

◆悠々館◆
「腰痛予防セミナー・健康相談」
12/13（木）
午後2時～

◆児童館◆
「もちつき大会」
12/9（日）
午前11時～正午
対象：子どもと保護者
※未就学児は保護者同伴



青井住区センター

TEL03-3852-3750
休館日：2・9・16・17・23・
24・29～1/3

◆悠々館◆
「シニアスクール」
青井住区でクリスマス
12/13（木）
午後1時30分～

◆児童館◆
「クリスマス工作」
12/10（月）～15（土）
午後2時30分～4時
申込：12/3（月）～



五反野コミュニティセンター

TEL03-3886-2643
休館日：2・9・16・23・24・
25・29～1/3

◆悠々館◆
「コミセン落語会」
12/7（金）
午後1時30分～

◆児童館◆
「クリスマスコンサート」
12/22（土）
開場：午後1時30分～
開演：午後2時～
対象：幼児以上
（未就学児は保護者同伴）



弘道住区センター

TEL03-3840-9354
休館日：2・9・10・16・23・
24・29～1/3

◆悠々館◆
「弘道 de げんき体操」
毎週火・水曜日
1回目：午前9時30分～10時30分
2回目：午前10時30分～11時30分
定員：各25人
対象：60歳以上

◆児童館◆
「クリスマス会」
12/2（日）
午後1時30分～3時30分
対象：幼児以上



栗島住区センター

TEL03-3848-3471
休館日：2・9・16・17・23・
24・29～1/3

住区センター
地域の方が利用できる交流の場。遊びを通して子どもの成長を見守る児童館。趣味や健康づくりで豊かな生活を支援する悠々館。イベントの紹介です。

夜間特別開園in光の祭典

12月1日（土）～25日（火）期間中の毎週土日祝

午後5時～9時

※12月25日（火）は夜間のみ開園

※日中（16：00まで）の来園者も再入園可

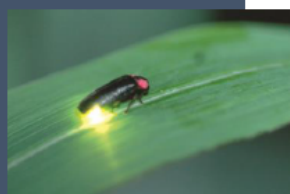
※小学生以下は保護者（大人料金の方）同伴

冬のホタル鑑賞会

午後6時～8時30分

各回40人程度 ※30分ごとに開催

※生体の発生状況により、中止となる場合がございいます



ナイト「熱帯の世界」

午後6時30分～8時30分

各回10人 ※30分ごとに開催

夜の大温室をガイド付きで探検しよう！



足立区生物園

イベント情報

【足立区生物園】

〒121-0064

足立区保木間2丁目17-1

TEL: 03-3884-5577

FAX: 03-3884-8996

HP: <http://seibutuen.jp>



ギャラクシティ

GALAX CITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

2020年はすぐそこに！
キミも日本代表！

おわら風の盆

大衆演劇

忍者ショー

など...

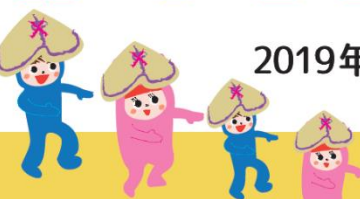
ADACHIで日本をシェアしよう！

ジャパンフェスタ 2019

JAPAN FESTA IN ADACHI

2019年1月6日（日）午前10時～午後7時

入場・観覧無料



駄菓子販売

各物産店

縁日

各ワークショップ

など...

2019年1月から3月開催分

12月1日より申込開始！



曲に合わせて 手遊び 曲に合わせて 体をうごかす
リズム感を養うことで 運動能力 が育まれます。

はじめて
リトミック
満6～12か月
のお子様

午前10時～午前10時40分
1月10日（木）1月25日（金）
2月8日（金）2月22日（金）
3月8日（金）3月22日（金）

たいけん
リトミック
満13～22か月
のお子様

午前10時～午前10時40分
1月11日（金）2月1日（金）
2月15日（金）3月1日（金）
3月15日（金）3月29日（金）

おやこ
リトミック
満23～30か月
のお子様

午前11時～午前11時40分
1月10日（木）1月25日（金）
2月8日（金）2月22日（金）
3月8日（金）3月22日（金）

こども
リトミック
満31～47か月
のお子様

午前11時～午前11時40分
1月11日（金）2月1日（金）
2月15日（金）3月1日（金）
3月15日（金）3月29日（金）

【場 所】地下2階 レクリエーションホール3
【対 象】クラスにより対象が異なります
※対象年齢・月齢は2019年1月10日（木）時点となります。
【定 員】各コース15組 【参加費】4,200円（1コース／全6回）
【講 師】梁川舞、平野千恵 他
【申 込】12月1日（土）～12月31日（月）往復はがき必着
※応募の際は必ず募集要項の詳細をHPにてご確認ください。 <http://www.galaxcity.jp/>

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原1-3-1

【アクセス】東武スカイツリーライン西新井駅下車、東口から徒歩3分

【開館時間】午前9時～午後9時30分（こども体験エリアは午後6時まで）

【休 館 日】毎月第2月曜（祝日の場合は翌日、8月を除く）、元日 ※1-3-9月に連続休館あり



こども星空コンサート -うたにきらめくクリスマス-

12月16日（日）午前10時30分～午前11時20分
【出演】キッチンワルツ 【対象】どなたでも

ちょっと早いクリスマス。
プラネタリウムの星空と、
歌とお話の楽しいコンサート。



天文講演会 「オーロラと南極の話」

12月22日（土）午後7時～午後8時30分
【対象】小学生以上（中学生以下は保護者同伴）

映像番組「オーロラ 生命の輝き」
を上映し、専門家にオーロラの話
を聞きます。

【場 所】ギャラクシティまるちたいけんドーム 【定員】170名
【料 金】大人：500円 小中高生：100円 未就学児無料（座席を使用する場合は100円）
【申 込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売（先着順）

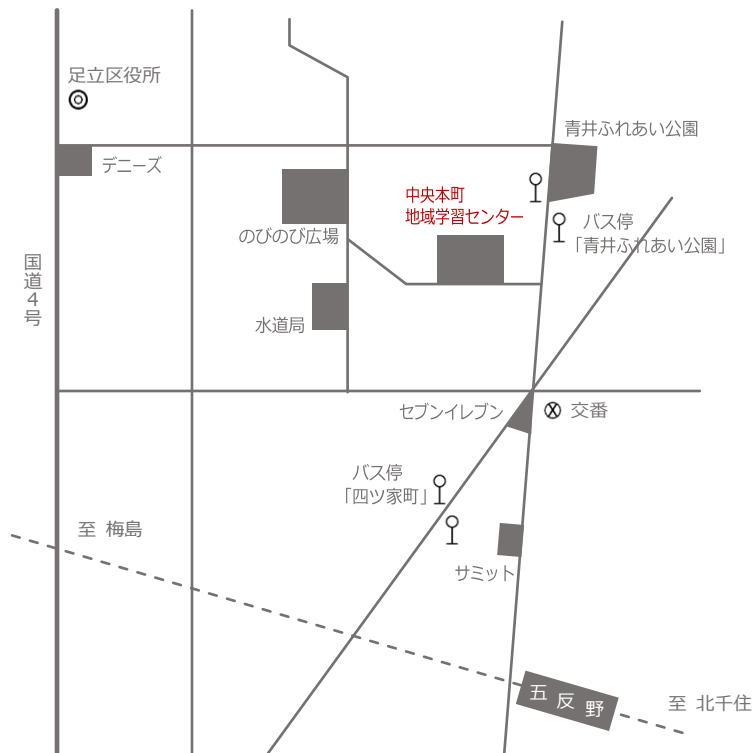
【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp

最新情報・詳細は WEB へ！

ギャラクシティ

イベント内容は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

各学習センターで、14 センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分◆足立区コミュニティバス「はるかぜ」バス停〔青井ふれあい公園〕下車2分◆東武バスバス停〔四ツ家町〕下車5分

足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

「オアシス」2018.12月号 vol. 362 (毎月1日発行)

休館日／(センター・図書館) 12/10 (月)・年末年始 12/28 (金)～1/4 (金)

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター TEL03-3852-1431

やよい図書館 TEL03-3852-1433

mail chuolcc-ys@zc.wakwak.com

責任／ヤオキン商事株式会社

Twitter



Blog



Facebook



LINE



「美しいまち」は「安全なまち」



足立区

ビューティフル・ウィンドウズ運動展開中 足立区