

12月

oasis

オアシス

中央本町

イルミネーション



12月表紙 茎までビタミンCたっぷり！カリフラワー

合唱を通じて深まる絆 第100回サークル紹介

こどもお仕事まつり(後編)

足立見 元渕江公園

他施設イベント情報



合唱を通して深まる絆

心と心を合わせて合唱する



指揮者兼講師の田村玄先生に指導して頂くことになったのをきっかけに、女声合唱団「アンサンブルジエニ」は結成されました。現在は、隔週木曜日、中央本町センターのレクホールで活動しています。

練習は、まず軽く体操をして身体をほぐし、发声練習から始めます。その後、ソプラノ・メゾソプラノ・アルトの3パートに分かれ、3部合唱や2部合唱等、色々な曲を歌います。そして、皆で心を合わせて美しくハーモニーを奏でることを目標にメンバーは日々研鑽を積んでいます。

春のふれあいコンサート他、足立区合唱祭、定期演奏会、老人ホームや足立区役所でのミニコンサートなど活動は幅広く、現在は、来年4月14日に西新井文化ホールで開かれる春のふれあいコンサートを目指して頑張っています。

現在、「アンサンブルジエニ」では、新規メンバーを募集しています。田村先生の指導により、发声練習から分かり易く教えて頂けます。そして、美しい歌、懐かしい歌、青春の瑞々しいロマン曲、ポピュラーな曲、世界の名曲、ミュージカル曲などバラエティに富んだ曲を合唱します。

オアシスをご覧の皆さん、「アンサンブルジエニ」で一緒に合唱を楽しむませんか？

代表の坂口さんは、「合唱は、声と声を合わせるだけでなく、心と心

を合わせて歌います。お互いを聞き

合いながら詩を読み、詩の中にある

風景や人生を追体験することで、格

別の喜びを味わえます。様々な年

代、境遇の異なる仲間と共に、人生

を語り合い、友情を育むことで、音

楽を愛する生涯の絆が生まれます

と語ります。



第100回 アンサンブルジエニ

活動日：第2・4木曜日
時間：午後3時30分～5時30分
入会金：なし
月会費：3,500円
連絡先：03-3886-9720（坂口）

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

人権啓発上映会



人権に関する映像作品を上映します。
12/16 (日)
①午前 1 時～
②午後 2 時～
③午後 6 時～
料金：無料

ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
12/8・22 (土)
午後 2 時～4 時
料金：200 円

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考え方を予測する心理戦などを楽しみましょう。
12/13・27 (木)
午後 6 時～9 時
料金：200 円

おもちゃの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
12/16 (日)
午後 1 時～4 時
料金：無料

冬のスペシャル映画会



冬のお話を上映します。
12/23 (日)
午後 3 時～4 時

やよい図書館 ビブリオバトル



好きな本を熱く語り合うビブリオバトルを行います。
12/2 (日)・15 (土)
午後 3 時～4 時
料金：12/2 無料
12/15 450 円

ママ・パパのため あうちえほんタイム



のぐりえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可（託児なし）。
12/12 (水)
午前 11 時～11 時 30 分
※事前申込制
詳細はやよい図書館まで

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
12/16 (日)
午後 2 時～3 時
料金：無料

にやよいのお楽しみ袋



本が3冊入った貸出福袋。中身は開けてからのお楽しみ♪
12/15 (土)
午前 9 時～
無くなり次第終了
※お楽しみ袋は貸出本となります。

クリスマススペシャル あはなし会



クリスマスにぴったりの絵本を読みます。サンタさんにも会えるかも…!
12/12 (水)
午後 3 時～4 時
12/20 (木)
1歳半～3歳向け
午前 10 時 30 分～10 時 50 分
0歳～1歳半向け
午前 11 時 10 分～11 時 25 分
12/27 (木)
0歳～3歳向け
午前 11 時～11 時 20 分

あかちゃんあはなし会



ママと一緒に絵本を楽しみます。毎月第3・4木曜日。
第4水曜日。
1歳半～3歳向け
午前 10 時 30 分～10 時 50 分
0歳～1歳半向け
午前 11 時 10 分～11 時 25 分
12/27 (木)
0歳～3歳向け
午前 11 時～11 時 20 分

大あはなし会



絵本の読み聞かせの他に、工作などを行います。毎月第4水曜日。
1歳半～3歳向け
午前 10 時 30 分～10 時 50 分
0歳～1歳半向け
午前 11 時 10 分～11 時 25 分
12/27 (木)
0歳～3歳向け
午前 11 時～11 時 20 分

こどもお仕事 まつり(後編)

2/10(日)開催!

お仕事まつり後編は、2/10（日）に中央本町センターで一斉に開催されます。気になるお仕事体験があるか探してみよう！

量屋さんとミニミニ量作り

A : 午後 1 時 30 分～2 時
B : 午後 2 時～2 時 30 分
C : 午後 3 時～3 時 30 分
D : 午後 3 時 30 分～4 時
対象：小学 2～6 年生
定員：各 5 人 料金：各 500 円

東京銀器職人さんと銀指輪の模様付け

A : 午後 1 時～1 時 50 分
B : 午後 2 時～2 時 50 分
C : 午後 3 時～3 時 50 分
対象：小学生
(3 年生以下は保護者同伴)
定員：各 10 人 料金：各 1,000 円

プログラマーさんとロボットプログラミング

A : 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
B : 午後 3 時～4 時
対象：小学 4 年生以上
定員：各 10 人 料金：各 500 円



薬剤師さんと調剤体験

A : 午後 1 時～1 時 20 分
B : 午後 1 時 20 分～1 時 40 分
C : 午後 1 時 40 分～2 時
D : 午後 2 時～2 時 20 分
E : 午後 2 時 20 分～2 時 40 分
F : 午後 2 時 40 分～3 時
G : 午後 3 時～3 時 20 分
H : 午後 3 時 20 分～3 時 40 分

対象：小学生

定員：各 3 人 料金：無料

靴屋さんとファーストステップ シュー作り

A : 午後 1 時～2 時
B : 午後 3 時～4 時
対象：小学 3～6 年生
定員：各 10 人 料金：各 1,000 円

お花屋さんとシャボン フラワー作り

A : 午後 1 時～2 時
B : 午後 2 時 30 分～3 時 30 分
対象：小学生
定員：各 15 人 料金：各 800 円

プログラマーさんと ゲームプログラミング

A : 午後 1 時 30 分～2 時 30 分
B : 午後 3 時～4 時
対象：小学 4 年生以上
定員：各 10 人 料金：各 500 円

12/26(水)より募集開始！

お電話か、直接窓口へお問い合わせ下さい。

今月の講座

ボールペン字上達講座 (全 6 回)



ボールペン習字の技術・知識を丁寧に学べます。講師による個人指導です。

2/8～3/15 (金)
午後 7 時～8 時 30 分
対象：16 歳以上
定員：15 人
料金：2,520 円

紙粘土で作るお菓子な スイーツデコレーション



今回はチョコレートケーキのマグネットを作ります。

1/26 (土)
午前 10 時～11 時 30 分
対象：小学生以上
(小学 2 年生以下は保護者同伴)
定員：20 人
料金：1,300 円

声を出してよむ古典 源氏物語・紫の上



源氏物語を学びながら、実際に原文を声に出してよんでみましょう。

1/16 (水)
午後 2 時～4 時
対象：16 歳以上
定員：40 人
料金：無料

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。

1/9・16 (水)
午後 1 時 30 分～3 時
対象：65 歳以上
定員：25 人
料金：無料

すくすくベビーマッサージ



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。

2/26 (火)
午前 10 時 30 分～正午
対象：3 カ月～1 歳未満の
子どもと母親
定員：10 組
料金：1,020 円

わくわくサイエンス 「君も未来のお天気キャスター」



天気図の見方を覚えて、お天気キャスターに挑戦しよう！

2/24 (日)
午前 10 時 30 分～正午
対象：小学生
(小学 3 年生以下は保護者同伴)
定員：20 人
料金：無料

こどもお仕事まつりの講座詳
細は、5 ページをご覧ください

12 月 26 日 (水) から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部除く）

受付時間：午前 9 時～午後 8 時（窓口・電話）／午後 1 時～（インターネット）

問合せ：TEL 03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。

窓口

電話

インターネット

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 電子申請・各種予約を選択 → 生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システムを選択
→ 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）。

※各講座の詳細については、中央本町地域学習センターまでお問い合わせ下さい。

ビブリオバトル

10月20(土)開催

①

今回は、五反野にある喫茶店「カフエテラス絵瑠座」で、3名でバトルを行いました。参加したバトラーの方は、なんとエジプト在住の方! アラビア語で書かれた絵本を紹介されました。

最初を飾ったのが『君の脾臓をたべたい』(住野よる／著 双葉社)です。読み終わった後もう一度読みむと、より感動できるという言葉に参加者も興味深々でした。

次は『いちご同盟』(三田誠広／著 集英社)中学生の少年少女の物語である本作。読んだら題名の意味がわかるのでそこに注目して読んで欲しいとの事でした。

そして最後は、『魔法のランプ』(著 Shintaro Fujii)魔法のランプで願いを叶えてくれる話、とは少し違つて、魔法の力は最小限に、自力で困難を突破していくというパロディーになっています。色彩豊かに描かれた、日本ではなかなか出会うことのできないこちらの本が今回のチャンプ本となりました。

(白藤)

ニッポンの文化探訪 ③

師走は新年を迎える準備で大忙しかと思います。そして1年最後の日、大晦日に鳴り響くのが除夜の鐘。この鐘の音を聞いて、「今年も終わりだなあ」と感じる人も多いのではないでしょうか。

除夜の鐘を108回つく理由には諸説あるようですが、一般的には人間の煩惱の数と同じで、これを打ち払うためだと言われています。その年の間に107回つき、最後の1回は新年を迎えてから鳴らすことが多いようです。

『じょやのかね』は、お父さんと男の子が、除夜の鐘をつきに出かけるおはなしです。白黒刷りの細かい版画で描かれており、大晦日の厳かな雰囲気が感じられます。また、男子が「12じまあとなんぶん?」と何度も聞く様子から、ワクワクと緊張感が入り混じった気持ちが多いようです。

こたつで年越しそばを食べながらのんびり新年を迎えるのも良いものですが、1年の締めくくりに、自分で鐘をつくのも特別な思い出になります。

(松野)



やよいTOPIX 本と出会う。

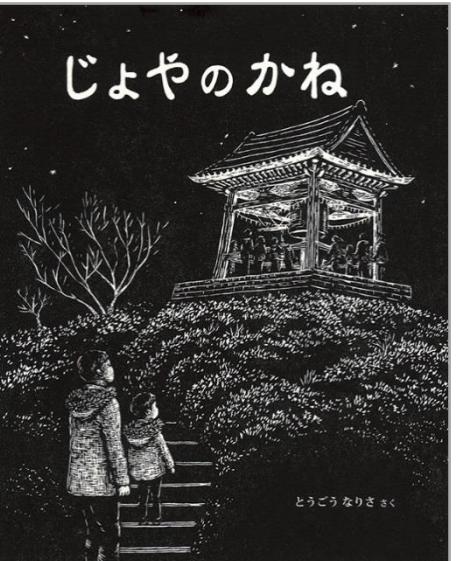
①



12月のビブリオバトル開催日程
 ◆やよい図書館 2日 午後3時～
 15日 午後3時～
 ◆梅田図書館 22日 午後3時～
 ◆竹の塚図書館 15日 午後2時～
 ◆東和図書館 1日 午後4時15分～
 ◆鹿浜図書館 15日 午後2時～



こんな本もありますよ
 □東大式科学手品□
 東京大学奇術愛好会／監修 主婦の友社
 □めちゃウケ!かんたん面白マジック□
 中里正紀／著 ナツメ社



③ じょやのかね

福音館書店



④

『雪の結晶』 小さな神祕の世界
 ケン・リーブレクト 矢野真千子 訳
 河出書房新社

冬休み親子特別講座「雪の結晶をつくろう」

- 日時：12/23（日）午後1時～3時
- 対象：区内在住・在学の小学生と保護者
- 内容：気象予報士の指導のもと、ペットボトルで雪の結晶作り／風速測定体験など、天気を通じて環境問題（地球温暖化など）について学ぶ
- 定員：15組（1組3人まで 抽選・当選者のみハガキで通知）
- 費用：1組 200円
- 申込：電話・窓口または全員の氏名（フリガナ）、学年、電話番号、「雪の結晶を作ろう」をハガキ・ファックスで送付
- 期限：12/16（日）必着
- 場所・問い合わせ先：
あだち再生館（月曜日、祝日休館）
〒120-0011 中央本町2-9-1
TEL : 3880-9800 FAX : 3880-9801

再生館セレクト ④

こちらのコーナーでは、あだち再生館のおすすめ講座と、講座に関する本を紹介します。

12月のおすすめ講座は、冬休み親子特別講座「雪の結晶をつくろう」です。

今回紹介する本『雪の結晶』には、色々な種類の結晶の写真が載っています。結晶のでき方なども図を使ってわかりやすく解説しています。同じ形は2つないと言われる結晶。とても神秘的ですね。

12月3日は奇術の日です。マジシャンの「ワン、ツー、スリー」という掛け声をもじって、1990年に日本奇術協会が制定しました。

今日は奇術の日になんでも本を紹介しますが、皆さん「手妻」とい

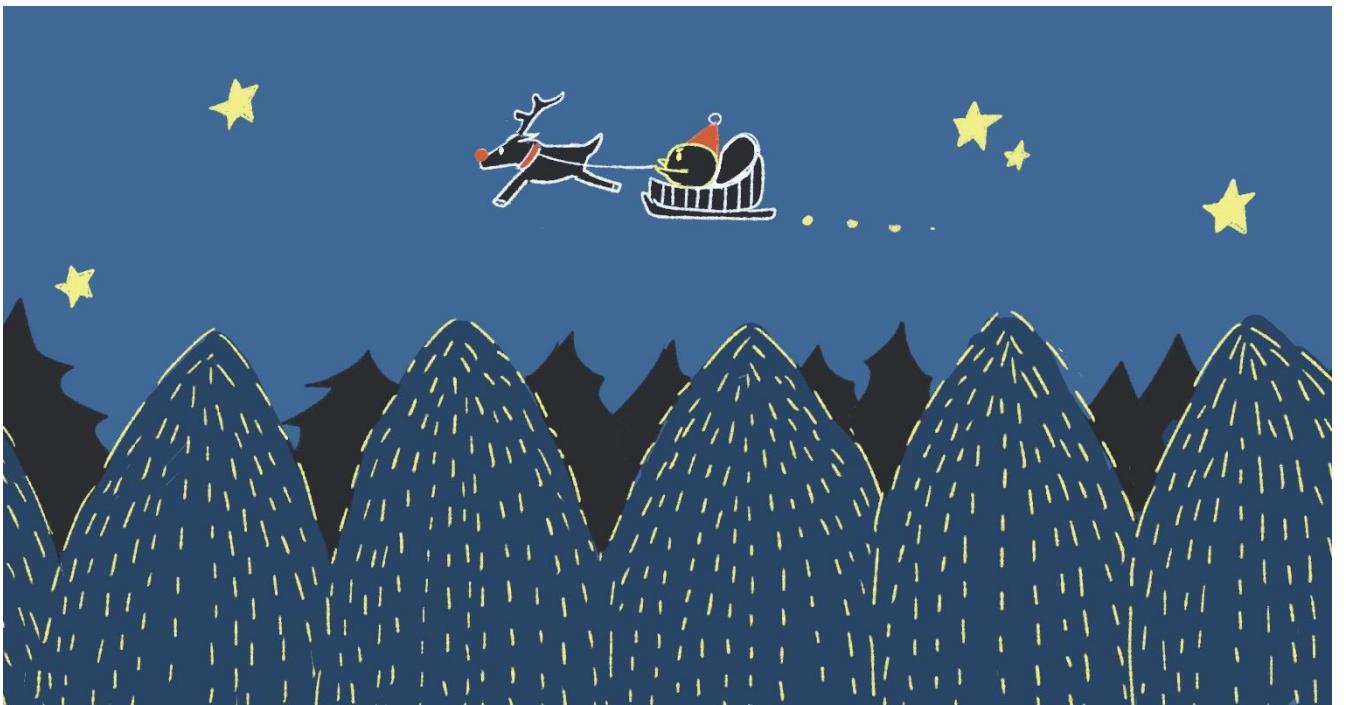
う言葉を「存知でしょうか？ 手妻とは、てつまと読み、日本人が考え完成させていった手品のことです。言葉 자체は江戸時代に生まれたものですが、さまざまな呼ばれ方で奈良平安時代から存在していました。

本書では呪術、宗教的な面を持っていた時代から、大衆へと親しまれていた江戸時代、世界から注目された明治時代、そして西洋奇術に押されて衰退していった大正時代以降までの手妻の歴史を書いています。著者がプロマジシャンで手妻の継承者であるため、技術的な話も読みこたえがあります。特に代表的な手妻である「水芸」「蝶」を現代の人びとに受け入れてもらうために改良を重ねた話では、実際にその手妻を見てみたくなります。歴史と魅力に溢れる手妻の世界を味わってください。

(生盛)

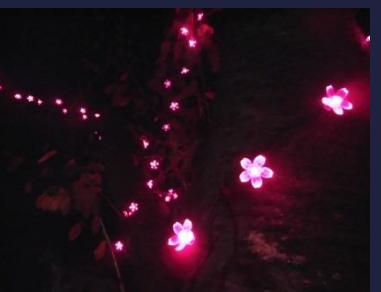
読書の窓 ②

中央本町イルミネーション



12月の中央本町センターでは、毎年恒例のイルミネーションが始まりました。午後5時からセンター入り口を中心に、色鮮やかな電球でライトアップが行われています。

このイルミネーションは、外観を楽しく彩るだけが目的ではありません。太陽が沈むのが早いこの時期、中央本町の周りもあつという間に真っ暗になります。イルミネーションは、そんな冬場の夕方に点灯することで、帰宅時の防犯の役割も果たしています。



さて、このイルミネーションですが、設備職員と事務職員が協力して飾り付けを行なっています。屋上から2階テラスにかけ電球を取り付けて作られる大ツリーに始まり、センターの樹木にもたくさんの電球で飾り付けが施されています。

また、館内では1階の体育館入り口と3階図書館に、イルミネーションに合わせてクリスマスツリーも飾られています。短い期間のイベントですので、お立ち寄りの際はぜひご覧ください。





中央本町住区センター
TEL03-3852-1434
休館日：2・9・10・16・23・
24・29～1/3



五反野コミュニティセンター
TEL03-3886-2643
休館日：2・9・16・23・24・
25・29～1/3

◆悠々館◆
「腰痛予防セミナー・健康相談」
12/13（木）
午後2時～

◆児童館◆
「もちつき大会」
12/9（日）
午前11時～正午
対象：子どもと保護者
※未就学児は保護者同伴

青井住区センター
TEL03-3852-3750
休館日：2・9・16・17・23・
24・29～1/3

弘道住区センター
TEL03-3840-9354
休館日：2・9・10・16・23・
24・29～1/3

栗島住区センター
TEL03-3848-3471
休館日：2・9・16・17・23・
24・29～1/3

◆悠々館◆
「シニアスクール
青井住区でクリスマス」
12/13（木）
午後1時30分～

◆児童館◆
「クリスマス工作」
12/10（月）～15（土）
午後2時30分～4時
申込：12/3（月）～

◆悠々館◆
「弘道deげんき体操」
毎週火・水曜日
1回目：午前9時30分～10時30分
2回目：午前10時30分～11時30分
定員：各25人
対象：60歳以上

◆児童館◆
「クリスマス会」
12/2（日）
午後1時30分～3時30分
対象：幼児以上

夜間特別開園in光の祭典

12月1日（土）～25日（火）期間中の毎週土日祝

午後5時～9時

※12月25日（火）は夜間のみ開園

※日中（16：00まで）の来園者も再入園可

※小学生以下は保護者（大人料金の方）同伴

冬のホタル鑑賞会

午後6時～8時30分

各回40人程度 ※30分ごとに開催

※生体の発生
状況により、
中止となる場
合がございます

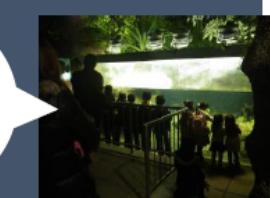


ナイト「熱帯の世界」ツアーナイト

午後6時30分～8時30分

各回10人 ※30分ごとに開催

夜の大温室を
ガイド付きで
探検しよう！



足立区生物園 イベント情報

地域の方が利用できる交流の場。遊びを通して子どもの成長を見守る児童館。趣味や健康づくりで豊かな生活を支援する悠々館。イベントの紹介です。

住区センター

ギャラクシティ
GALAX CITY NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント



ADACHIで日本をシェアしよう！

ジャパンフェスタ2019

JAPAN FESTA
IN ADACHI

2019年1月6日（日）午前10時～午後7時

入場・観覧無料



2019年1月から3月開催分 12月1日より申込開始！



曲に合わせて 手遊び 曲に合わせて 体をうごかす
リズム感を養うことで 運動能力 が育まれます。

はじめて
リトミック
満6～12ヶ月
のお子様

午前10時～午前10時40分
1月10日（木）1月25日（金）
2月8日（金）2月22日（金）
3月8日（金）3月22日（金）

たいけん
リトミック
満13～22ヶ月
のお子様

午前10時～午前10時40分
1月11日（金）2月1日（金）
2月15日（金）3月1日（金）
3月15日（金）3月29日（金）

おやこ
リトミック
満23～30ヶ月
のお子様

午前11時～午前11時40分
1月10日（木）1月25日（金）
2月8日（金）2月22日（金）
3月8日（金）3月22日（金）

こども
リトミック
満31～47ヶ月
のお子様

午前11時～午前11時40分
1月11日（金）2月1日（金）
2月15日（金）3月1日（金）
3月15日（金）3月29日（金）

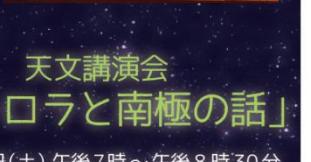


こども星空コンサート
- うたにきらめくクリスマス -

12月16日（日）午前10時30分～午前11時20分
【出演】キッチンフルツ 【対象】どなたでも



ちょっと早いクリスマス。
プラネタリウムの星空と、
歌とお話の楽しいコンサート。



天文講演会
「オーロラと南極の話」

12月22日（土）午後7時～午後8時30分
【対象】小学生以上（中学生以下は保護者同伴）



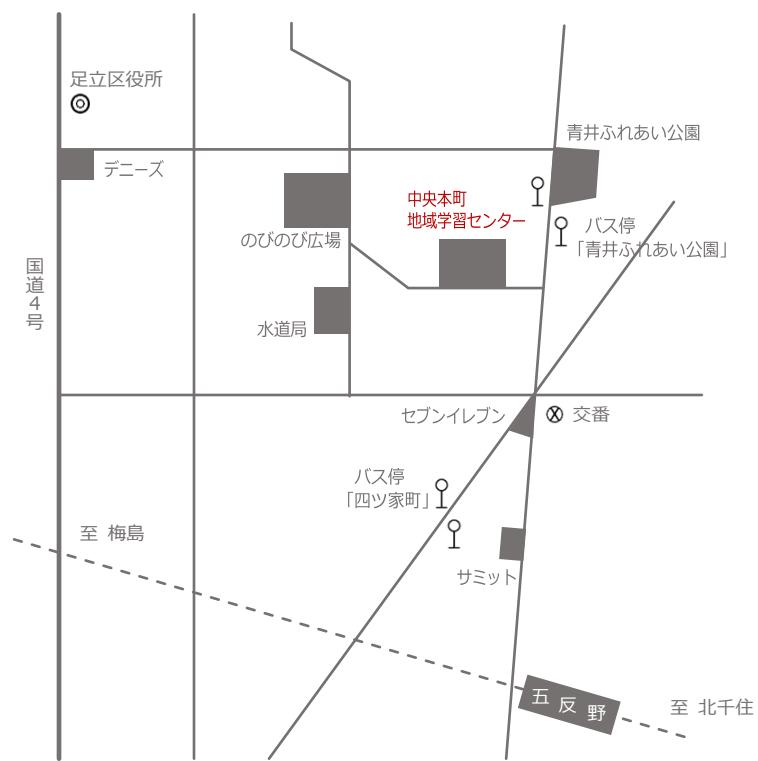
映像番組「オーロラ 生命の輝き」
を上映し、専門家にオーロラの話を
聞きます。

【場所】ギャラクシティまるちたいけんドーム
【定員】170名
【料金】大人：500円 小中高生：100円 未就学児無料（座席を使用する場合は100円）
【申込】当日午前9時より1階総合受付でチケットを販売（先着順）

【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxycity.jp
最新情報・詳細はWEBへ！

イベント内容は変更になる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分 ◆足立区コミュニティーバス「はるかぜ」
バス停〔青井ふれあい公園〕下車2分 ◆東武バスバス停〔四ツ家町〕下車5分

足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館
「オアシス」2018.12月号 vol. 362 (毎月1日発行)
休館日／(センター・図書館) 12/10 (月)・年末年始 12/28 (金) ~1/4 (金)
発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館
発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1
中央本町地域学習センター Tel.03-3852-1431
やよい図書館 Tel.03-3852-1433
mail chuoicc-ys@zc.wakwak.com
責任者／ヤオキン商事株式会社

