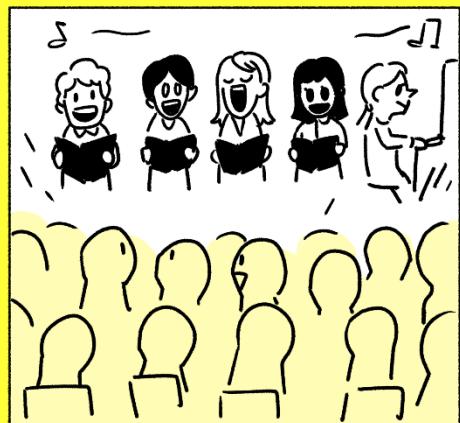


アウトリーチで 繋がる輪

中央本町センターでは、センターへの来館が難しい方へ向けて、登録団体の方々が地域の老人ホームや介護施設などに出張し、日頃の活動の成果を披露する「アウトリーチ活動」を行っています。施設の皆さんのが生涯学習に触れる機会になると同時に、サークル活動の発表の場を広げ、地域の繋がりをつくる活動です。興味のある施設の方やサークルの方は、ぜひセンターへお声掛けください。

アウトリーチの大まかな流れ



出演できる団体が決まつたら、開催施設と出演団体の方で細かい打合せをしていただき、当日発表をむかえます。



中央本町センターから、登録団体の方に、アウトリーチができるか相談します。



施設の担当者からアウトリーチの依頼を受け、日時などの詳細を確認します。



「東京足立相撲甚句会」のアウトリーチ出演

11/23（金）に行われたデイサービスセンターたくみでのアウトリーチ活動の様子。聴衆の方々は発表を聞くだけではなく、甚句会の皆さんと一緒に合唱をしたりと、わきあいあいと楽しまれた様子でした。

今月の募集講座

声を出してよむ古典
源氏物語・紫の上



源氏物語を学びながら、実際に原文を声に出してよんでみましょう。
2/20（水）午後3時～4時30分
対象：4歳～小学生の子どもと保護者
定員：20人
料金：無料
(3人以上追加料金)

インドカレー店 BINITA で
「バレンタインに贈るナンブクリ」



持ち寄った具材と生クリームでデコレーション。
2/16（土）午後2時～4時
対象：16歳以上
定員：10組（1組3人まで）
料金：1,300円
(3人以上追加料金)

ビーズステッチで
手作り小物教室



ビーズを使ってハンドメイドの小物作りに挑戦しましょう。
2/14・28（木）午後1時30分～3時30分
対象：16歳以上
定員：各10人
料金：各1,500円

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
2/6・20（水）午後1時30分～3時
対象：65歳以上
定員：各25人
料金：無料

商店街の小さな起業セミナー～五反野から始めよう～（全3回）



中小企業診断士や実際のお店の店主から、小さなお店やビジネスを始める方法を教わります。
3/3・10・24（日）午後1時～4時
対象：20歳以上の方
定員：13人
料金：3,000円

親子で行く「足立清掃工場見学ツアー」



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
3/12（火）午前10時30分～正午
対象：3ヵ月～1歳未満の子どもと母親
定員：10組
料金：20円
(3人以上追加料金)



色彩の基本を学びながら、自分に似合う色を探しましょう。
3/16・23・30（土）午後1時30分～4時
対象：16歳以上の女性
定員：10人
料金：3,000円

アスリートと学ぶ
こども空手体験教室



「アスリートと学ぶ
こども空手体験教室」は
2/11（月）から募集開始になります

1月26日（土）から募集開始

受付時間：午前9時～午後8時（窓口・電話）午後1時～（インターネット）
問合せ：TEL03-3852-1431
申込方法：窓口・電話・インターネット（一部除く）
※各講座の詳細については、中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。



クマちゃんメロンパン・チヨコロネ・クリームパンのクリップを作ります。
3/23（土）午前10時～11時30分
対象：小学生以上
(小学2年生以下は保護者同伴)
定員：20人
料金：1,300円