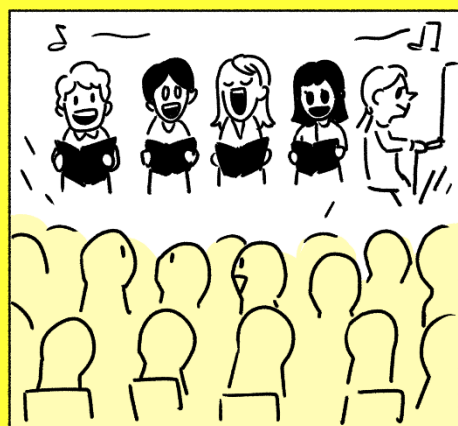


アウトリーチで 繋がる輪

アウトリーチの
大まかな流れ



出演できる団体が決まったら、開催施設と出演団体の方で細かい打合せをしていただき、当日発表をむかえます。



中央本町センターから、登録団体の方に、アウトリーチができないか相談します。



施設の担当者からアウトリーチの依頼を受け、日時などの詳細を確認します。



「東京足立相撲甚句会」のアウトリーチ出演

11/23（金）に行われたデイサービスセンターたくみでのアウトリーチ活動の様子。聴衆の方々は発表を聞くだけでなく、甚句会の皆さんと一緒に合唱をしたりと、わきあいあいと楽しめた様子でした。

今月の募集講座

声を出してよむ古典
源氏物語・紫の上



源氏物語を学びながら、実際に原文を声に出してよんでみましょう。
2/20（水）
午後2時～4時
対象：16歳以上
定員：20人
料金：無料

インドカレー店 BINITA で
「バレンタインに贈るナンづくり」



持ち寄った具材と生クリームでデコレーション。
2/16（土）
午後3時～4時30分
対象：4歳～小学生の子どもと保護者
定員：10組（1組3人まで）
料金：1,300円
（3人以上追加料金）

ビーズステッチで
手作り小物教室



ビーズを使ってハンドメイドの小物作りに挑戦しましょう。
2/14・28（木）
午後1時30分～3時30分
対象：16歳以上
定員：各10人
料金：各1,500円

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
2/6・20（水）
午後1時30分～3時
対象：65歳以上
定員：25人
料金：無料

すくすくベビーマッサージ



色彩の基本を学びながら、自分に似合う色を探しましょう。
3/16・23・30（土）
午後1時30分～4時
対象：16歳以上の女性
定員：10人
料金：3,000円



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
3/12（火）
午前10時30分～正午
対象：3ヵ月～1歳未満の子どもと母親
定員：10組
料金：1,020円

親子で行く「足立
清掃工場見学ツアー」



普段は見られない清掃工場の中を親子で見学します。
3/9（土）
午後1時30分～3時
対象：小学生と保護者
定員：10組（1組3人まで）
料金：20円
（3人以上追加料金）

商店街の小さな起業セミナー
～五反野から始めよう～（全3回）



中小企業診断士や実際のお店の店主から、小さなお店やビジネスを始める方法を教わります。
3/3・10・24（日）
午後1時～4時
対象：20歳以上の方
定員：13人
料金：3,000円

アスリートと学ぶ
こども空手体験教室



空手選手の演舞を見て、一緒に空手の組手を教わしましょう！
3/23（土）
午後2時～4時
対象：小学生（小学3年生以下は保護者同伴）
定員：150人 料金：無料
※3/10まで受付後、抽選結果を郵送

「アスリートと学ぶこども空手体験教室」は2/11（月）から募集開始になります

ひとりずつやってみよう
「3歳の器械体操」（全3回）



器械体操を通して、バランス感覚・柔軟性を培い、また、自立心を養います。
3/28（木）・29（金）・30（土）
午後1時～2時
対象：3歳の子ども
定員：25人
料金：2,280円

紙粘土で作るお菓子な
スイーツデコレーション



クマちゃんメロンパン・チョココロネ・クリームパンのクリップを作ります。
3/23（土）
午前10時～11時30分
対象：小学生以上（小学2年生以下は保護者同伴）
定員：20人
料金：1,300円

1月26日（土）から募集開始

受付時間：午前9時～午後8時（窓口・電話） 午後1時～（インターネット）

問合せ：TEL03-3852-1431

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部除く）

※各講座の詳細については、中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。