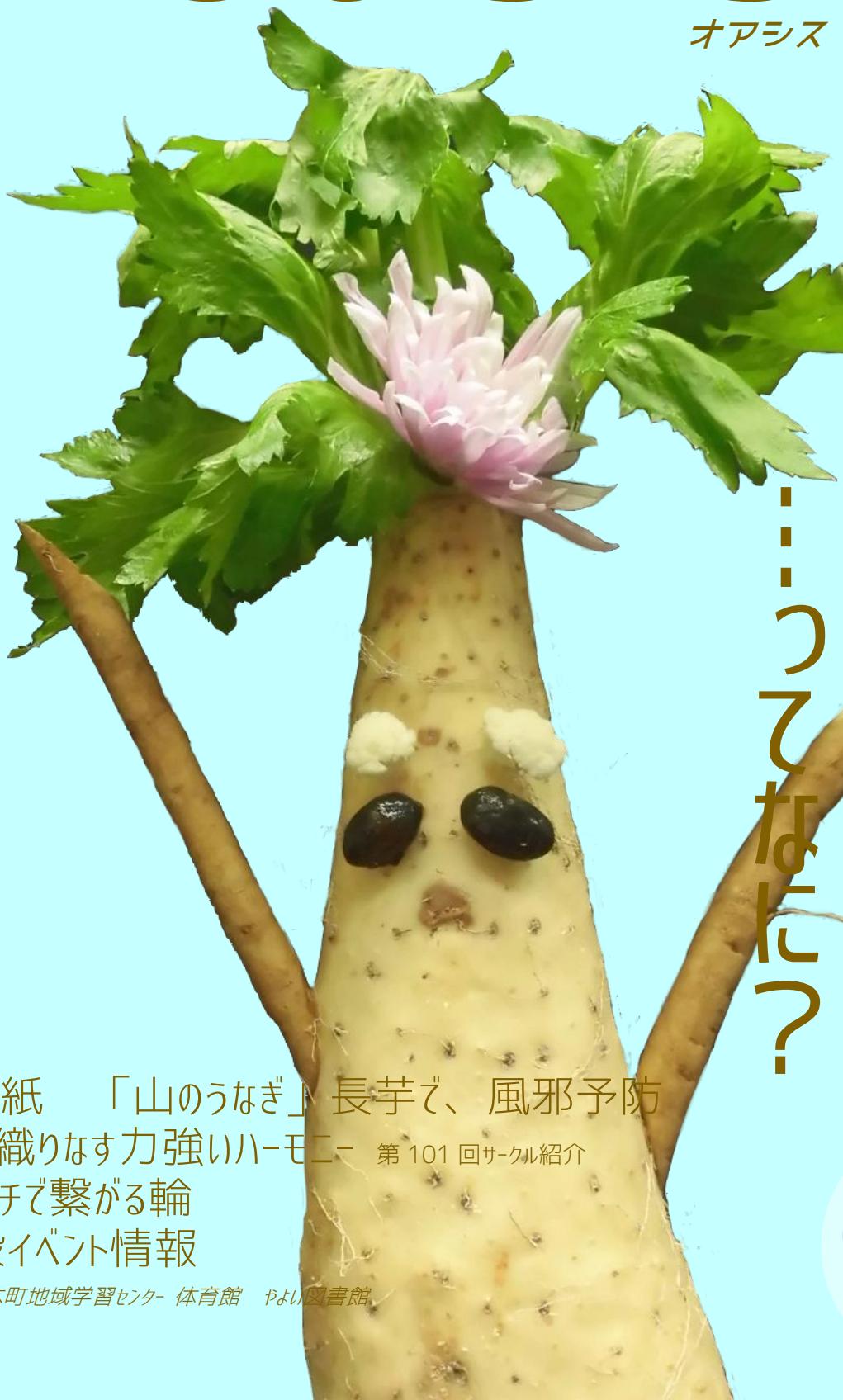


1月

oasis

オアシス

ビ
ブ
リ
オ
バ
トル
! う
て
な
に
?



1月表紙 「山のうなぎ」長芋で、風邪予防
男声が織りなす力強いハーモニー 第101回サークル紹介
アウトリーチで繋がる輪
他施設イベント情報

足立区中央本町地域学習センター 体育館 やよい図書館



男声が織りなす力強いハーモニー



第101回 足立男声合唱団
活動日：毎月第1、3、5月曜日
時間：午後7時～9時
入会金：なし
月会費：4,000円
連絡先：090-4092-4110（中村）



「足立区には、女声や混声のアンサンブルはあるが、男声のアンサンブルがない」という当時の状況をきうかげどして、今から10年前、春のふれあいコンサートに参加した男性有志により結成されたのが、足立男声合唱団です。現在は、月3回、月曜日の夜間帯に活動しています。

練習内容は、最初の30分間、身体をほぐすための体操を行い、发声練習をします。そしてその後に合唱の練習となります。

サークルの魅力は、なんといっても男声のアンサンブルという点です。男声の合唱は、混声や女声の合唱とは異なり、低音でかつ重厚、そして力量があります。そのハーモニーには、なんとも言えない快さがあり、それが男声合唱の一番の醍醐味です。あると、代表の中村さんは語ります。

足立男声合唱団ではこれからも練習を一緒に楽しめる仲間を募集しています。定年退職してからの趣味としてサークルで活動されている方や、合唱の楽しみはもちろんのこと、歌と一緒に楽しめる仲間を募集しています。まずは、見学だけでもOKです。オアシスをご覧の皆さん、男声合唱団」で味わってみませんか？

数少ない男声のアンサンブル

バエティ豊かなメンバーと共に



ITサロン



パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
1/12・26（土）
午後2時～4時
料金：200円

将棋サロン



発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考え方を予測する心理戦などを楽しみましょう。
1/10・24（木）
午後6時～9時
料金：200円

あもちやの病院



動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
1/20（日）
午後1時～4時
料金：無料

にやよいの正月



本を借りてガチャガチャを回し、オリジナルカレンダーをゲットしよう。
1/5（土）
午前9時～
なくなり次第終了

やよい図書館 ビブリオバトル



好きな本を熱く語り合うビブリオバトルを行います。
1/6（日）・19（土）
午後3時～4時
料金：無料

ママ・パパのための あうちえほんタイム



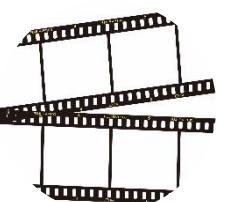
のぐちりえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。お子様連れ可（託児なし）。
1/9（水）
午前11時～11時30分
※事前申込制
詳細はやよい図書館まで

俳句と短歌のサロン



日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
1/20（日）
午後2時～4時
料金：無料

人権啓発 上映会



人権に関する映像作品を上映します。
1/31（木）
①午前11時～
②午後2時～
③午後6時～
料金：無料

あかちゃんおはなし会



ママと一緒に絵本を楽しめます。毎月第3・4木曜日。
1/17（木）
1歳半～3歳向け
午前10時30分～10時50分
0歳～1歳半向け
午前11時10分～11時
1/24（木）
0歳～3歳向け
午前11時～11時20分

科学おはなし会

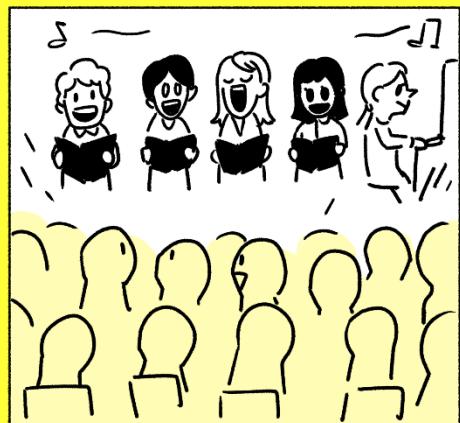


科学の実験とおはなしと一緒に楽しみましょう。
1/23（水）
午後3時～4時

アウトリーチで 繋がる輪

中央本町センターでは、センターへの来館が難しい方へ向けて、登録団体の方々が地域の老人ホームや介護施設などに出張し、日頃の活動の成果を披露する「アウトリーチ活動」を行っています。施設の皆さんが生涯学習に触れる機会になると同時に、サークル活動の発表の場を広げ、地域の繋がりをつくる活動です。興味のある施設の方やサークルの方は、ぜひセンターへお声掛けください。

アウトリーチの大まかな流れ



出演できる団体が決まつたら、開催施設と出演団体の方で細かい打合せをしていただき、当日発表をむかえます。



中央本町センターから、登録団体の方に、アウトリーチができるか相談します。



施設の担当者からアウトリーチの依頼を受け、日時などの詳細を確認します。



「東京足立相撲甚句会」のアウトリーチ出演

11/23 (金)に行われたデイサービスセンターたくみでのアウトリーチ活動の様子。聴衆の方々は発表を聞くだけではなく、甚句会の皆さんと一緒に合唱をしたりと、わきあいあいと楽しまれた様子でした。

今月の募集講座

声を出してよむ古典
源氏物語・紫の上



源氏物語を学びながら、実際に原文を声に出してよんでみましょう。
2/20 (水)
午後 2 時~4 時
対象：16 歳以上
定員：20 人
料金：無料

インドカレー店 BINITA で
「バレンタインに贈るナンブクリ」



持ち寄った具材と生クリームでデコレーション。
2/16 (土)
午後 3 時~4 時 30 分
対象：4 歳~小学生の子どもと保護者
定員：10 組 (1 組 3 人まで)
料金：1,300 円
(3 人以上追加料金)

ビーズステッチで
手作り小物教室



ビーズを使ってハンドメイドの小物作りに挑戦しましょう。
2/14・28 (木)
午後 1 時 30 分~3 時 30 分
対象：16 歳以上
定員：各 10 人
料金：各 1,500 円

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
2/6・20 (水)
午後 1 時 30 分~3 時
対象：65 歳以上
定員：25 人
料金：無料

商店街の小さな起業セミナー～五反野から始めよう～ (全 3 回)



中小企業診断士や実際のお店の店主から、小さなお店やビジネスを始める方法を教わります。
3/3・10・24 (日)
午後 1 時~4 時
対象：20 歳以上の方
定員：13 人
料金：3,000 円

親子で行く「足立清掃工場見学ツアー」



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
3/12 (火)
午前 10 時 30 分~正午
対象：3 カ月~1 歳未満の子どもと母親
定員：10 組
料金：20 円
(3 人以上追加料金)

ひとりでやってみよう
「3 歳の器械体操」(全 3 回)



器械体操を通して、バランス感覚・柔軟性を培い、また、自立心を養います。
3/23 (土)
午後 2 時~4 時
対象：小学生 (小学 3 年生以下は保護者同伴)
定員：150 人 料金：無料
※3/10 まで受付後、抽選結果を郵送



クマちゃんメロンパン・チヨココロネ・クリームパンのクリップを作ります。
3/23 (土)
午前 10 時~11 時 30 分
対象：小学生以上 (小学 2 年生以下は保護者同伴)
定員：20 人
料金：1,300 円

1月 26 日 (土) から募集開始

受付時間：午前 9 時~午後 8 時 (窓口・電話) 午後 1 時~ (インターネット)
問合せ：TEL 03-3852-1431
申込方法：窓口・電話・インターネット (一部除く)
※各講座の詳細については、中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。

ビブリオバトル

①

11月4日(日)開催

今回のビブリオバトルは、区外から参加のバトラーさん2名と職員1名の計3名で行いました。

最初に紹介されたのは、「」のマンガが『ささい2018 オンナ編』にも選ばれた『大きい犬』(スケラッコ/著リイド社)。表紙に描かれた、タイトル通りの大きい犬が印象的な短編集です。少し不思議な世界観に引き込まれるとのことでした。

次に、さまざま国籍、年代、職業の女性を写した「世界の美しい女性たち」が紹介されました。女性カメラマンが撮影しており、女性たちの自然な表情が魅力的です。

最後は、昨年展覧会も行われ話題になった『怖い絵』(中野京子/著朝日出版社)を職員が紹介しました。

今回のチャンプ本は、「世界の美しい女性たち」でした。モデルになった女性たちがどんな人物なのかも載っており、その人の人生を知ることで、より深く写真を味わうことができることだそうです。

(松野)

ニッポンの③文化探訪

新年を迎えて最初のイベントといえど、やはり初詣が一番に思い浮かびますよね。お参りをしたあとのおみくじは、いくつになっても楽しみの一つです。

その際神社からお札をいただいて神棚にまつる、という方もいるかと思いますが、神棚について皆さんはどのくらい存知でしょうか?

今回紹介する『心がやすらぐ神棚スタイル』は、神棚の起源、まつる方角やお手入れの方法など、基本的な知識を学ぶことが出来ます。

また、さまざまな神棚が紹介されているのもこの本の魅力の一つ。神様をおまつりするものなので、しっかりした道具が必要なのでは? と思いがちですが、一番大事なのは気持ちなのだと思います。ろうそく立ての代わりにアロマキャンドルを使ったり、招き猫を飾ったり…自分のライフスタイルに合わせた神棚を見ていると、案外堅苦しいものではないことが分かつて、自分でもやってみたりしました。

皆さんもぜひ神棚ライフを始めてみてはいかがでしょうか。(生盛)



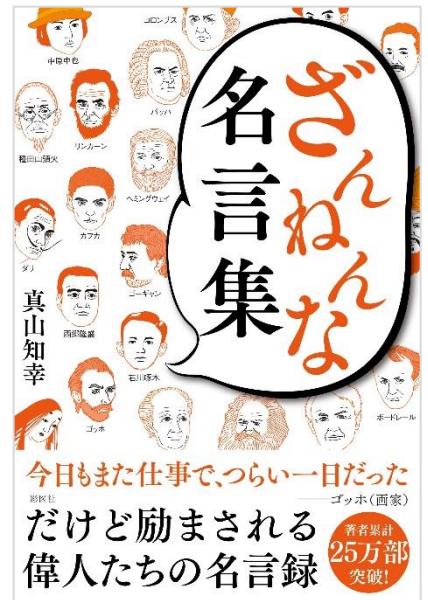
やよいTOPIX 本と出会う。



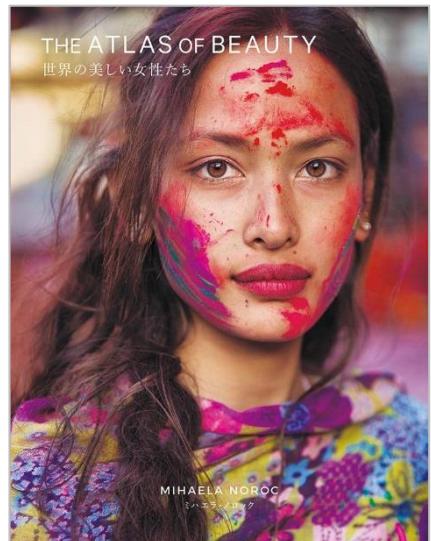
④ 写真で解説 全作品 Step by step 解説付
バラと花のトールペイント



③ 写真で解説 全作品 Step by step 解説付
心がやすらぐ
神棚スタイル
阿部慎也/監修
長崎祐子+神棚生活研究会/編著
柏谷匠/写真
アレジデント社
日々清々しく生きるために
“神棚生活”スタート・ブック



② ざんねんな名言集
真山知幸/著
彩図社
今日もまた仕事で、つらい一日だった
だけど励まされる
偉人たちの名言録
著者累計25万部突破!



① THE ATLAS OF BEAUTY
世界の美しい女性たち
ミハエラ・ノロク/写真・文
大浜千尋/訳
パインターナショナル

1月のビブリオバトル開催日程
◆やよい図書館 6日 午後3時~
19日 午後3時~
◆梅田図書館 14日 午後3時~
◆東和図書館 5日 午後4時15分~
◆鹿浜図書館 19日 午後2時~

リサイクル体験講座

「メガネケースにトールペイント」

- 日時: 1/30 (水) 午前10時~正午
- 対象: 区内在住・在勤・在学の方
- 内容: 持参したメガネケースにトールペイントを施し、オリジナルの絵柄のケースを作る
- 定員: 10名 (抽選・当選者のみハガキで通知)
- 費用: 300円
- 申込: 電話・窓口または住所、氏名 (フリガナ)、電話番号、「メガネケースにトールペイント」をハガキ・ファックスで送付
- 期限: 1/23 (水) 必着
- 場所・問い合わせ先:
あだち再生館 (月曜日、祝日休館)
〒120-0011 中央本町 2-9-1
TEL: 3880-9800 FAX: 3880-9801

再生館 ④ セレクト

こちらのコーナーでは、あだち再生館のおすすめ講座と、講座に関する本を紹介します。

1月のおすすめ講座は、リサイクル体験講座「メガネケースにトールペイント」です。

今回紹介する本『バラと花のトールペイント』には、使用している筆や絵の具が掲載されているのももちろんのこと、全作品の描き方を写真で解説。しかも実物大の下絵付きです。ぜひチャレンジしてみてください!

偉人伝などでは知ることのできない彼らの人間味溢れる言葉を知つて、そのギャップを語り合つてみませんか。

(白藤)

偉人達のエピソードは、いかにその人物が立派な人間かといった視点から語られる事が多いと思います。しかし、そんな偉人でも、生きることに疲れを感じたり、将来への不安を抱えた一人の人間であった事は、あまり知られていないのではないでしょう。

『ざんねんな名言集』は、偉人達の弱く脆い心が垣間見える言葉ばかりを収録しています。偉人達が「今日もまた仕事で、つらい一日だった」とか、「何をする気もない」などの言葉をもらしていたのかと思うと、私たちとあまり変わらないのだと、少しホッとしますよね。

1月28日は、「1」と「28」で

「いつわ」という語呂合わせから、「逸話の日」とされています。あまり知られていない人物や物事のエピソードを語り合い、その本質を知る事が大切なことを学ぶ事が目的の日なのです。

1月28日は、「1」と「28」で

「いつわ」という語呂合わせから、「逸話の日」とされています。あまり知

られていない人物や物事のエピソードを語り合い、その本質を知る事が大切なことを学ぶ事が目的の日なのです。

1月28日は、「1」と「28」で

「いつわ」という語呂合わせから、「逸

話の日」とされています。あまり知

られていない人物や物事のエピソードを語り合い、その本質を知る事が大切なことを学ぶ事が目的の日なのです。



中央本町住区センター
TEL 03-3852-1434
休館日：1~3・6・13・14・
20・27



五反野コミュニティセンター
TEL 03-3886-2643
休館日：1~3・6・13・14・
20・27・28

◆悠々館◆
「楽しく脳トレ、
無理なく続けていいきいき体操」
1/16 (水)
午後 1 時~3 時

◆児童館◆
「昔遊び（こま、ベイゴマ、お手玉など）」
1/8 (火)
午後 4 時~
対象：小学生以上

青井住区センター
TEL 03-3852-3750
休館日：1~3・6・13・14・
20・21・27



弘道住区センター
TEL 03-3840-9354
休館日：1~3・6・13・14・
20・21・27

地域の方が利用できる交流の
場。遊びを通して子どもの成長
を見守る児童館。趣味や健康づ
くりで豊かな生活を支援する
悠々館。イベントの紹介です。

◆悠々館◆
「シニアスクール 新春おたのしみ会」
1/26 (土)
午後 1 時 30 分~

◆児童館◆
「むかしあそび」
1/22 (火) ~26 (土)
午後 2 時~4 時
対象：小学生以上



「ポニー乗馬」

東武動物公園で人気のポニー、ポコちゃんが
やってくる！公演の草地広場をポコちゃん
の背中に乗って颯爽とお散歩してみよう！
※午前 10 時 30 分と午後 1 時にそれぞれの
整理券を配布します。

1/27 (日)
午前 10 時 30 分~正午
午後 1 時~3 時
定員：1 日 120 人程度
対象：小学生 1 年生以下
※保護者同伴
料金：200 円（入園料不要）
場所：元渕江公園

【足立区生物園】
〒121-0064 足立区保木間 2 丁目 17-1

TEL: 03-3884-5577 FAX: 03-3884-8996 HP: <http://seibutuen.jp>

足立区生物園

イベント情報

住区センター

クライミング連続講座

プロのインストラクター
から学べます！



【場所】がんばるウォール 【定員】各回 10 名
【持ち物】履きなれた靴（革靴、サンダル、長靴等は不可）
動きやすい服装（スカート不可）
【講師】柴田朋広（日本山岳ガイド協会認定フリークライミングインストラクター）
※応募の際は必ず募集要項の詳細をHPにてご確認ください。 <http://www.galaxcity.jp/>

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン西新井駅下車、東口から徒歩 3 分
【開館時間】午前 9 時~午後 9 時 30 分（こども体験エリアは午後 6 時まで）
【休 館 日】毎月第 2 曜日（祝日の場合は翌日、8 月を除く）、元日 ※1-3・9 月に連続休館あり



ギャラクシティ
GALAX CITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

ドームフェスタ ウィーク 特別イベント

J-WALT PERFORMANCE Lucid Dreamscapes 2019 in Tokyo JAPAN

2019 年 2 月 16 日(土) 午後 7 時~午後 8 時 30 分（入場 午後 6 時 45 分）

コンピューター、音楽、映像を組み合わせた新しい時代の総合芸術家 J-Walt によるエンターテインメントショーを開催。リアルタイムでドームに映像を生成しながらのパフォーマンスは必見です。



料金【大人】500 円【小中高生】100 円

※特別イベントのため年間パスポートと
1 日券はご利用いただけません。
※開始時間を過ぎてのご入場はできませんので、
ご注意ください。

場所：ギャラクシティまるちたいけんドーム
対象：小学生以上（中学生以下は保護者同伴）
定員：170 名

まるちたいけんドーム星空ピアノコンサート
「即興演奏家 ERIC ARON vs プラネタリアン」

2019 年 2 月 23 日(土) 午後 7 時~午後 8 時 30 分（入場 午後 6 時 45 分）

フランス出身で世界的に活躍するピアニストで即興演奏家の Eric Aron 氏の演奏会をプラネタリウムで開催します。星にちなんだ、多くの方々に親しまれる曲も演奏しますが、プラネタリアンが繰り出す映像と即興演奏で応じる「対決」がメインイベント。世紀の対決を見逃さないように！



料金【大人】500 円【小中高生】100 円

※特別イベントのため年間パスポートと
1 日券はご利用いただけません。
※開始時間を過ぎてのご入場はできませんので、
ご注意ください。

場所：ギャラクシティまるちたいけんドーム
対象：小学生以上（中学生以下は保護者同伴）
定員：170 名



【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp
最新情報・詳細は WEB へ！ <http://www.galaxcity.jp>

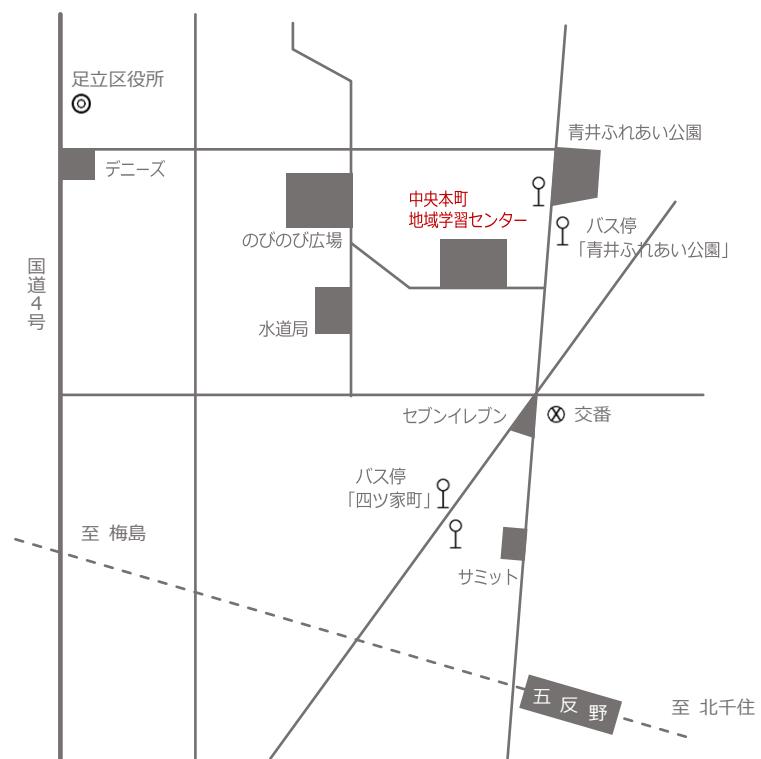
イベント内容は変更になる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

チケット
発売中

詳細・申込は公式 HP まで



各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になれます。



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分◆足立区コミュニティーバス「はるかぜ」
バス停〔青井ふれあい公園〕下車2分◆東武バスバス停〔四ツ家町〕下車5分

足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

「オアシス」2019.1月号 vol. 363 (毎月1日発行)

休館日／(センター) 1/1 (火) ~4 (金)・15 (火)

(図書館) 1/1 (火) ~4 (金)・15 (火)・31 (木)

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター Tel03-3852-1431

やよい図書館 Tel03-3852-1433

mail chuolcc-ys@zc.wakwak.com

責任／ヤオキン商事株式会社

Twitter



Blog



Facebook



LINE



「美しいまち」は「安全なまち」

ピューティフル・ウインドウズ運動展開中 足立区