

2月

oasis

オアシス

「地震防災」基本のき



2月表紙 カリウム豊富なセロリで高血圧予防
英会話を通じて深まるコミュニケーション 第102回サークル紹介
今月のサロン・講座紹介
他施設イベント情報

足立区中央本町地域学習センター 体育館 やよい図書館



英会話を通じて深まる 「ミニ」一ヶ一年ヨン

毎回新鮮なレッスンを提供

英語で会話する事の喜び



「英会話サロン」は、足立区が地域学習センターで英会話を自由に話すサロン的な教室をと希望者を募ったときに、それに応募し、教室が終わった後に有志がサークルを始めたのがきっかけで結成されました。20年以上続く歴史のあるサークルです。

活動内容は、まず生徒が話したいトピックをレッスン当日に持ち寄り、順番に英語で話していきます。生徒が持ち寄ったトピックが一周したら、今度は講師が準備した教材を扱います。毎回のレッスン毎に、タブリーナ教材を扱うので、常に新鮮さのあるレッスンを受けることができます。また、講師が毎週違うことで、多国籍な文化を知ることができます。また、英会話を継続して行うことで、英語の発音になれることができるのが当サロンの利点です。

「英会話サロン」では、随時、会員を募集しています。英会話に興味を持ち、長く続けたい方であればレベルは問いません。見学だけでもOKです。常にアットホームで自由な雰囲気なので、初めての方も安心です。オアシスを、「覗の皆さん、「英会話サロン」で英語を始めてみませんか?」



第102回 英会話サロン

活動日：毎週土曜日
時 間：午前 10時30分～正午
入会金：無料
月会費：3,000円
連絡先：03-3629-1972 (堀内)



人権啓発上映会
人権に関する映像作品を上映します。
2/28 (木)
①午前 11時～
②午後 2時～
③午後 6時～
料金：無料



ITサロン
パソコンの持込可。ボランティアの方がパソコンにまつわるあなたの悩み・疑問を解決します。
2/9・23 (土)
午後 2時～4時
料金：200円



将棋サロン
発想によってさまざまな勝ち方がある戦法や相手の考えを予測する心理戦などを楽しみましょう。
2/14・28 (木)
午後 6時～9時
料金：200円



おもちゃの病院
動かなくなった、音が出なくなったお気に入りのおもちゃをトイ・ドクターが修理してくれます。
2/17 (日)
午後 1時～4時
料金：無料



あはなし会
絵本の読み語りをします。
毎月第2水曜日。
2/13 (水)
午後 3時30分～4時



やよい図書館
ビブリオバトル
好きな本を熱く語り合うビブリオバトルを行います。
2/3 (日)・16 (土)
午後 3時～4時
料金：2/3 無料
2/16 450円



ママ・パパのための
あうちえほんタイム
のぐりえさんによる保護者向け講座。毎月第2水曜日。
お子様連れ可(託児なし)。
2/13 (水)
午前 11時～11時30分
※事前申込制
詳細はやよい図書館まで



俳句と短歌のサロン
日々の風景や想いを言葉にして詠みましょう。おしゃべりをしながら楽しく参加できます。
2/17 (日)
午後 2時～4時
料金：無料



バレンタイン工作会
バレンタインにぴったりの工作会を行います。
2/6 (水)
午後 3時～4時



あかちゃんあはなし会
ママと一緒に絵本を楽しめます。毎月第3・4木曜日。
2/21 (木)
1歳半～3歳向け
午前 10時30分～10時50分
0歳～1歳半向け
午前 11時10分～11時25分
2/27 (水) ※2月のみ第4水曜
0歳～3歳向け
午前 11時～11時20分



大あはなし会
絵本の読み語りや工作などを行います。毎月第4水曜日。
2/27 (水)
午後 3時～4時

今月のサロン

当日、気軽に来て参加できるのがサロンの魅力。健康生活、趣味活動、地域交流にぜひ活用ください。

今月の募集講座

韓国語初級編 第1期 (全8回)



平成31年度「韓国語初級編」第1期。オリジナル教材で学びます。
4/13～6/22 (土)
(4/27、5/4、6/1除く)
午前11時20分～午後0時20分
対象：16歳以上
(ハングル文字の読める方)
定員：20人
料金：6,000円

韓国語入門編 第1期 (全8回)



平成31年度「韓国語入門編」第1期。オリジナル教材で学びます。
4/13～6/22 (土)
(4/27、5/4、6/1除く)
午前10時～11時30分
対象：おおむね50歳以上
対象：16歳以上
定員：25人
料金：4,080円

楽に生活できる体づくり コモ体操 (全8回)



ストレッチなどの体操を行い、運動器官の健康を維持します。
4/11～7/25 (第2・4木)
(5/1を除く)
午前10時～11時30分
対象：おおむね50歳以上
対象：16歳以上
定員：25人
料金：3,570円

わいわいエアロビクス B (全7回)



軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。
4/10～5/29 (水)
(5/1を除く)
午前10時50分～正午
対象：16歳以上
定員：25人
料金：3,570円

ヘルシーエクササイズ (全12回)



音楽に合わせて日頃の運動不足を解消しましょう。
4/1～7/29 (月)
(4/8・29、5/6、6/10、7/8・15除く)
午前10時～11時30分
対象：16歳以上
定員：50人
料金：6,120円

声を出してよむ古典 源氏物語・紫の上



源氏物語を学びながら、実際に原文を声に出してよんでみましょう。
3/20 (水)
午後2時～4時
対象：16歳以上
定員：20人
料金：無料

ビーズステッチで 手作り小物教室



ビーズを使ってハンドメイドの小物作りに挑戦しましょう。
3/14・28 (木)
午後1時30分～3時30分
対象：16歳以上
定員：各10人
料金：各1,500円

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
3/6・20 (水)
午後1時30分～3時
対象：65歳以上
定員：25人
料金：無料

親子でやってみよう 知育・体操 (全5回)



マット運動やかけっこで基礎運動能力を養います。
4/19～5/24 (金)
(5/3除く)
午前10時～11時
対象：2～3歳の
子どもと保護者
定員：35組 (子ども2人まで)
料金：3,600円
(3人は4,200円)

韓国語中級編 第1期 (全8回)



平成31年度「韓国語中級編」第1期。実践の日常会話を学びます。
4/16～6/18 (火)
(4/30、5/28除く)
午後7時～8時30分
対象：16歳以上
(ハングル文字の読める方)
定員：20人
料金：6,000円

中国語入門編 第1期 (全7回)



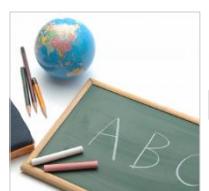
ゼロから始める中国語講座。オリジナル教材で学びます。
4/15～6/24 (月)
(4/29、5/6・27、6/10除く)
午後7時～8時30分
対象：16歳以上
定員：15人
料金：5,250円

目覚める脳と体 ゆったり体操 「フルデン」 (全7回)



自分の楽な姿勢・質の良い動き方を学び、若々しい健康づくりをしましょう。
4/3～5/29 (水)
(4/24、5/22、除く)
午後3時30分～4時40分
対象：16歳以上
定員：35人
料金：5,880円

こども英語で イースターパーティB (全2回)



イースターをテーマにした、英語の歌や読み聞かせを行います。
4/3 (水)・4 (木)
午前11時30分～午後0時20分
対象：小学生
定員：10人
料金：1,600円

こども英語で イースターパーティA (全2回)



イースターをテーマにした、英語の歌や読み聞かせを行います。
4/3 (水)・4 (木)
午前10時30分～11時20分
対象：3歳～就学前の子ども
定員：10人
料金：1,600円

ストレッチトリズム体操 (全6回)



無理なく身体を動かし、日頃の運動不足を解消。
4/1～5/27 (月)
(4/8・29、5/6除く)
午後3時30分～4時50分
対象：おおむね50歳以上
定員：50人
料金：3,060円

2月26日(火)から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部除く）

受付時間：午前9時～午後8時（窓口・電話）／午後1時～（インターネット）

問合せ：TEL 03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。
窓口 電話 インターネット

※各講座の詳細については、中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。

インターネットからの予約方法

足立区ホームページ → 電子申請・各種予約を選択 → 生涯学習施設・スポーツ施設の講座予約システムを選択
→ 「講座予約システム」のページ（外部サイトリンク）を選択 → ログイン画面が表示されます（未登録の方もご予約できます）。

今月の募集講座

韓国語初級編 第1期 (全8回)



平成31年度「韓国語初級編」第1期。オリジナル教材で学びます。
4/13～6/22 (土)
(4/27、5/4、6/1除く)
午前11時20分～午後0時20分
対象：16歳以上
(ハングル文字の読める方)
定員：20人
料金：6,000円

韓国語入門編 第1期 (全8回)



平成31年度「韓国語入門編」第1期。オリジナル教材で学びます。
4/13～6/22 (土)
(4/27、5/4、6/1除く)
午前10時～11時30分
対象：おおむね50歳以上
対象：16歳以上
定員：25人
料金：4,080円

楽に生活できる体づくり コモ体操 (全8回)



ストレッチなどの体操を行い、運動器官の健康を維持します。
4/11～7/25 (第2・4木)
(5/1を除く)
午前10時～11時30分
対象：おおむね50歳以上
対象：16歳以上
定員：25人
料金：3,570円

わいわいエアロビクス B (全7回)



軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。
4/10～5/29 (水)
(5/1を除く)
午前10時50分～正午
対象：16歳以上
定員：25人
料金：3,570円

ヘルシーエクササイズ (全12回)



音楽に合わせて日頃の運動不足を解消しましょう。
4/1～7/29 (月)
(4/8・29、5/6、6/10、7/8・15除く)
午前10時～11時30分
対象：16歳以上
定員：50人
料金：6,120円

声を出してよむ古典 源氏物語・紫の上



源氏物語を学びながら、実際に原文を声に出してよんでみましょう。
3/20 (水)
午後2時～4時
対象：16歳以上
定員：20人
料金：無料

ビーズステッチで 手作り小物教室



ビーズを使ってハンドメイドの小物作りに挑戦しましょう。
3/14・28 (木)
午後1時30分～3時30分
対象：16歳以上
定員：各10人
料金：各1,500円

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
3/6・20 (水)
午後1時30分～3時
対象：65歳以上
定員：25人
料金：無料

親子でやってみよう 知育・体操 (全5回)



マット運動やかけっこで基礎運動能力を養います。
4/19～5/24 (金)
(5/3除く)
午前10時～11時
対象：2～3歳の
子どもと保護者
定員：35組 (子ども2人まで)
料金：3,600円
(3人は4,200円)

韓国語中級編 第1期 (全8回)



平成31年度「韓国語中級編」第1期。実践の日常会話を学びます。
4/16～6/18 (火)
(4/30、5/28除く)
午後7時～8時30分
対象：16歳以上
定員：15人
料金：5,250円

中国語入門編 第1期 (全7回)



ゼロから始める中国語講座。オリジナル教材で学びます。
4/15～6/24 (月)
(4/29、5/6・27、6/10除く)
午後7時～8時30分
対象：16歳以上
定員：15人
料金：5,250円

目覚める脳と体 ゆったり体操 「フルデン」 (全7回)



自分の楽な姿勢・質の良い動き方を学び、若々しい健康づくりをしましょう。
4/3～5/29 (水)
(4/24、5/22、除く)
午後3時30分～4時40分
対象：16歳以上
定員：35人
料金：5,880円

こども英語で イースターパーティB (全2回)



イースターをテーマにした、英語の歌や読み聞かせを行います。
4/3 (水)・4 (木)
午前11時30分～午後0時20分
対象：小学生
定員：10人
料金：1,600円

こども英語で イースターパーティA (全2回)



イースターをテーマにした、英語の歌や読み聞かせを行います。
4/3 (水)・4 (木)
午前10時30分～11時20分
対象：3歳～就学前の子ども
定員：10人
料金：1,600円

ストレッチトリズム体操 (全6回)



無理なく身体を動かし、日頃の運動不足を解消。
4/1～5/27 (月)
(4/8・29、5/6除く)
午後3時30分～4時50分
対象：おおむね50歳以上
定員：50人
料金：3,060円

わいわいエアロビクス A (全7回)



軽快な音楽とともに運動不足を解消しましょう。
4/10～5/29 (水)
(5/1を除く)
午前9時30分～10時40分
対象：16歳以上
定員：25人
料金：3,570円

すくすくベビーマッサージ



オイルを使ったマッサージを行い、子どもの免疫システムの向上を図ります。
4/9 (火)
午前10時30分～正午
対象：3カ月～1歳未満の
子どもと母親
定員：8組
料金：1,020円

フライデー HIPHOP レッスン B (全12回)



楽しく踊れるダンスチームを作りましょう。
4/5～6/28 (金)
(5/3除く)
午後5時～6時
対象：小中学生
定員：30人
料金：7,320円

フライデー HIPHOP レッスン A (全12回)



ビブリオバトル

①

カブエラス絵図座にてビブリオバトルを行いました！

今回は初参加の方と職員を含め3名が集まりました。

最初に職員が紹介したのは『アノニム』(原田マハ／著 KADOKAWA)です。現代アートの巨匠が描いた作品を巡る人々の物語です。次に紹介されたのは、なんとなく共感出来てクスッと笑ってしまう自由律俳句集の『まさかジープで来るとは』(せきしろ／著 又吉直樹／著 幻冬舎)。『火花』で又吉さんの作品を知った方が多く、「こんな本も出していたんだ」と興味深そうな声が上がっていました。

そして最後は、初参加のパトラーさんが『新世界』(西野亮廣／著 KADOKAWA)を紹介してくれました。ビジネス書だけど読みやすく、泣ける本だと語ってくれました。その発表に惹きつけられ、今回のチャンプ本に選ばれたのは『新世界』！初めてのチャンプ本に喜びバトルーさんの姿が印象的でした。

(生盛)

ニッポンの③文化探訪

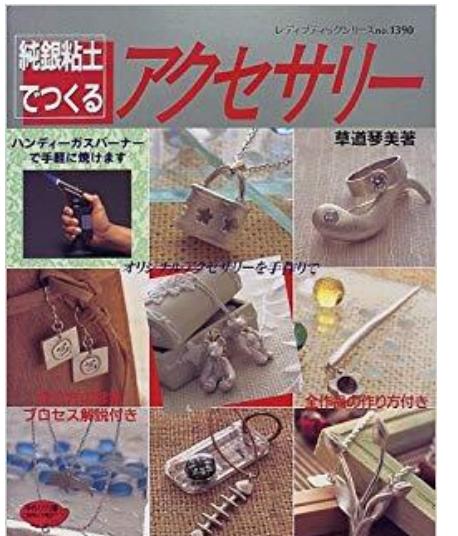
2月の祝日といえば、建国記念の日を思い浮かべる方が多いのではないでしょうか。日本で最初の天皇とされる神武天皇が即位した日であるという伝説を元に、この祝日が設けられたそうです。

神武天皇は『古事記』において「イハレビコ」という名前で登場し、天下を治めるために東へ旅に出ます。イハレビコの生誕地や旅した地は現在も伝承として残つております。日本神話の「ふるさと」は、そんな日本の神話の登場人物たちの舞台となつた日本各地の風景を、伝承とともに写真で解説しています。例えば、イハレビコの船出の地である現在の宮崎県の美々津には、自身が航海の安全を祈念して建てたという神社があり、境内にはイハレビコが実際に腰を下ろしたとされる岩が残つてゐるそうです。写真を見るだけでも神話の莊厳な世界が伝わってきます。

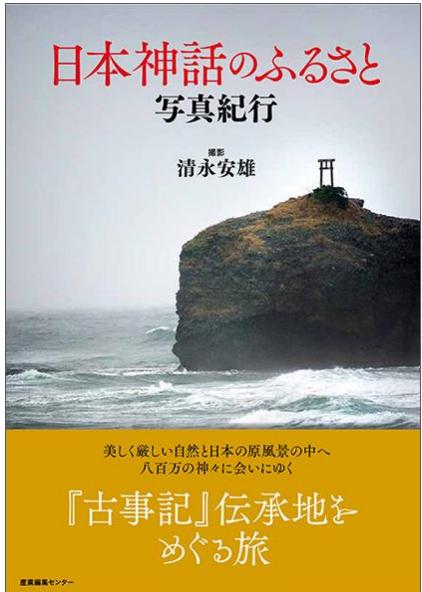
建国記念の日のある月に、日本の成り立ちを写真と共に学び、神話の世界を旅してみませんか。(白藤)



やよいTOPIX 本と出会う。



④ 純銀粘土でつくるアクセサリー



③ 日本神話のふるさと写真紀行

西野亮廣著
清永安雄撮影
草道夢美著
佐々木勇志・及川健智原稿
産業編集センター

② ニュース、みてますか？



② ニュース、みてますか？
プロの「知的視点」が2時間で身につく
杉江義浩著
ワニブックス



① 新世界 西野亮廣著
KADOKAWA

2月のビブリオバトル開催日程	
◆やよい図書館	3日 午後3時～
	16日 午後3時～
◆梅田図書館	11日 午後3時～
◆東和図書館	2日 午後4時15分～
◆鹿浜図書館	16日 午後2時～

リサイクル体験講座「シルバーアクセサリーを作ろう」	
■日時：2/26 (火) 午前10時～正午	
■対象：区内在住、在勤、在学の方	
■内容：リサイクルから生まれた銀粘土を使用して、オリジナルのリングを作る	
■定員：10名 (抽選・当選者のみハガキで通知)	
■費用：2,000円	
■申込：電話・窓口または住所、氏名(フリガナ)、電話番号、「シルバーアクセサリー」をハガキ・ファックスで送付	
■期限：2/19 (火) 必着	
■場所・問い合わせ先： あだち再生館(月曜日、祝日休館) 〒120-0011 中央本町2-9-1 TEL: 3880-9800 FAX: 3880-9801	

こちらのコーナーでは、あだち再生館のおすすめ講座と、講座に関する本を紹介します。

2月のおすすめ講座は、リサイクル体験講座「シルバーアクセサリーを作ろう」です。

シルバーアクセサリーの原料である銀粘土もリサイクルでできているんですね。今回紹介する本『純銀粘土でつくるシルバーアクセサリー』では、作り方だけではなく、色々なデザインが載っていますので、参考にしてみてください。

再生館④セレクト

こちらのコーナーでは、あだち再生館のおすすめ講座と、講座に関する本を紹介します。

(松野)

1953年この日、東京放送会館からNHKが日本初のテレビ本放送を行いました。当時の受信契約数は866件。今ではほとんどの家庭であたり前のように見られているテレビですが、放送開始直後は受像機(テレビ本体)の価格が高く、なかなか普及しなかつたそうです。

今回紹介するのは、テレビ番組の中でも特に身近な「ニュース」の見方を解説した『ニュース、みてますか?』です。

例えば、ニュースには優先順位があるのを知っていますか? 臨時テロップでも流れる防災情報が最も優先度が高く、2番目は政治の情報、というように決まっています。以降は、経済や事件・事故などの情報をお、事の大きさによって優先度を変えて伝えているそうです。

このようなニュースの基本から、番組に関わる人たちの仕事に迫る「裏側」まで、知るどニュースが面白くなる知識がつまっています。これを読んで、ニュースを楽しんでみませんか?

2月1日はテレビ放送記念日。

1953年この日、東京放送会館から

NHKが日本初のテレビ本放送を行

いました。当時の受信契約数は866

件。今ではほとんどの家庭であたり

前のように見られているテレビで

が、放送開始直後は受像機(テレビ

本体)の価格が高く、なかなか普及

しなかつたそうです。

今回紹介するのは、テレビ番組の中でも特に身近な「ニュース」の見方を解説した『ニュース、みてますか?』です。

例えば、ニュースには優先順位が

あるのを知っていますか? 臨時テロ

ップでも流れる防災情報が最も優

先度が高く、2番目は政治の情報、

というように決まっています。以降

は、経済や事件・事故などの情報

を、事の大きさによって優先度を変

えて伝えているそうです。

このようなニュースの基本から、番

組に関わる人たちの仕事に迫る「裏

側」まで、知るどニュースが面白くな

る知識がつまっています。これを読ん

で、ニュースを楽しんでみませんか?

このように身近な「ニュース」の見方

を解説した『ニュース、みてますか?』

です。

今回紹介するのは、テレビ番組の中でも特に身近な「ニュース」の見方を解説した『ニュース、みてますか?』です。

例えば、ニュースには優先順位が

あるのを知っていますか? 臨時テロ

ップでも流れる防災情報が最も優

先度が高く、2番目は政治の情報、

というように決まっています。以降

は、経済や事件・事故などの情報

を、事の大きさによって優先度を変

えて伝えているそうです。

このようなニュースの基本から、番

組に関わる人たちの仕事に迫る「裏

側」まで、知るどニュースが面白くな

る知識がつまっています。これを読ん

で、ニュースを楽しんでみませんか?

このように身近な「ニュース」の見方

を解説した『ニュース、みてますか?』

です。

今回紹介するのは、テレビ番組の中でも特に身近な「ニュース」の見方を解説した『ニュース、みてますか?』です。

例えば、ニュースには優先順位が

あるのを知っていますか? 臨時テロ

ップでも流れる防災情報が最も優

先度が高く、2番目は政治の情報、

というように決まっています。以降

は、経済や事件・事故などの情報

を、事の大きさによって優先度を変

えて伝えているそうです。

このようなニュースの基本から、番

組に関わる人たちの仕事に迫る「裏

側」まで、知るどニュースが面白くな

る知識がつまっています。これを読ん

で、ニュースを楽しんでみませんか?

このように身近な「ニュース」の見方

を解説した『ニュース、みてますか?』

です。

今回紹介するのは、テレビ番組の中でも特に身近な「ニュース」の見方を解説した『ニュース、みてますか?』です。

例えば、ニュースには優先順位が

あるのを知っていますか? 臨時テロ

ップでも流れる防災情報が最も優

先度が高く、2番目は政治の情報、

というように決まっています。以降

は、経済や事件・事故などの情報

を、事の大きさによって優先度を変

えて伝えているそうです。

このようなニュースの基本から、番

組に関わる人たちの仕事に迫る「裏

側」まで、知るどニュースが面白くな

る知識がつまっています。これを読ん

で、ニュースを楽しんでみませんか?

このように身近な「ニュース」の見方

を解説した『ニュース、みてますか?』

です。

今回紹介するのは、テレビ番組の中でも特に身近な「ニュース」の見方を解説した『ニュース、みてますか?』です。

例えば、ニュースには優先順位が

あるのを知っていますか? 臨時テロ

ップでも流れる防災情報が最も優

先度が高く、2番目は政治の情報、

というように決まっています。以降

は、経済や事件・事故などの情報

を、事の大きさによって優先度を変

えて伝えているそうです。

このようなニュースの基本から、番

組に関わる人たちの仕事に迫る「裏

側」まで、知るどニュースが面白くな

る知識がつまっています。これを読ん

で、ニュースを楽しんでみませんか?

このように身近な「ニュース」の見方

を解説した『ニュース、みてますか?』

です。

今回紹介するのは、テレビ番組の中でも特に身近な「ニュース」の見方を解説した『ニュース、みてますか?』です。

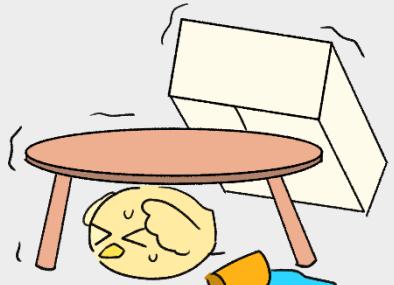
例えば、ニュースには優先順位が

あるのを知っていますか? 臨時テロ

ップでも流れる

自宅にいるときに地震が来たら

□まずは身の安全を確保



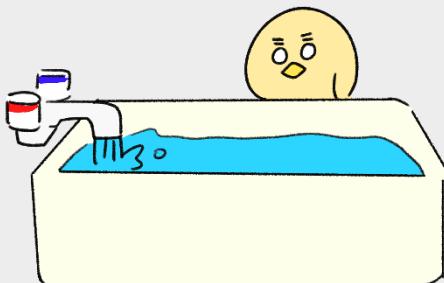
室内では、丈夫な机の下に入るなどして身を守りましょう。机などが無ければ、出来るだけ危険なものから離れ、カバンやクッションなどで頭を保護しましょう。

□家の中でも靴を履こう



ものが散乱した室内で足をけがしたりしないように、またすぐに外へ出られるように動きやすい靴をはきましょう。

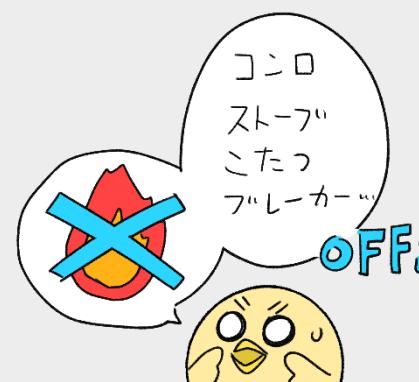
□お風呂に水を溜めよう



地震後、断水することも想定してお風呂に水を溜めておきましょう。生活用水として活用することができます。

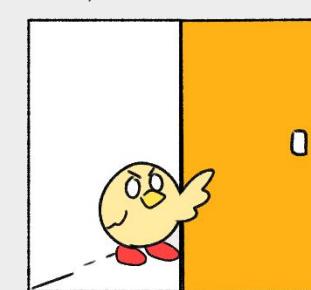
もしも地震が発生したら、パニックになってしまふかもしれません。その場で落ち着いた対応が出来るように知識を備えることで被害を防ぐことができます。

□火事のもとを止めよう



ストーブやコンロなど、出火の原因になるものは、揺れが収まってからあわてずに消火しましょう。

□ドアや窓を開けて逃げ道を確保

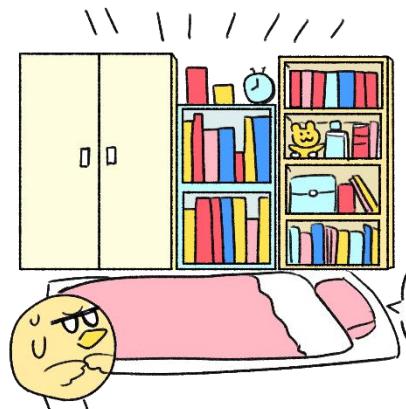


いつでも外に出られるように、揺れが収まつたら、部屋の窓や戸、玄関のドアを開けて避難ルートを確保しましょう。

「地震防災」基本のき

日本を襲う大型地震。東京でも、M7級の首都直下型地震が30年以内に70%の確率で起こると言われています。もしもの時に落ち着いて行動できるように、事前の準備をしておきましょう。

地震が来る前にできること



□家具の配置を見直そう

地震発生時、自宅で倒れそうなインテリアを確認してみましょう。押しつぶされたり入口をふさいでしまうようなものは、今のうちに移動したり、倒れないよう固定しておきましょう。



□家族で防災会議をしよう

地震発生時に、家族が一緒にいるとは限りません、バラバラになった家族と再会できるように、具体的な集合場所や時間を決めたり、安否確認の方法を周知しておきましょう。



□安否確認の方法を知っておこう

災害時に通話が集中すると電話がつながりにくくなることがあります。そんな時のために提供される災害用伝言ダイヤル(171)と災害用伝言板(web 171)の存在や、SNS の活用方法など多様な連絡手段を知っておきましょう。



中央本町住区センター
TEL 03-3852-1434
休館日: 3・10・11・17・24・25



五反野コミュニティセンター
TEL 03-3886-2643
休館日: 3・10・11・17・24・25

◆悠々館◆
「津軽三味線」
2/2 (土)
午後 1 時 30 分～

◆児童館◆
「なわとび大会」
2/13 (水)
午後 2 時 30 分～
※未就学児は保護者同伴

◆悠々館◆
「悠々館 料理教室」
2/14 (木)
午前 9 時 30 分～
※詳細は主催館にお問い合わせください

◆児童館◆
「プラバンの日」
2/13 (水)
午後 2 時～4 時
受付: 午後 1 時 55 分～3 時 30 分
対象: 小学生

青井住区センター
TEL 03-3852-3750
休館日: 3・10・11・17・18・24

弘道住区センター
TEL 03-3840-9354
休館日: 3・10・11・17・18・24

◆悠々館◆
「おさらい会」
2/23 (土)
午後 1 時～
◆児童館◆
「ふうせん×バレー・ボール大会」
2/13 (水)
申込: 2/4 (月)～12 (火)
※2/4 (月) から練習します
午後 2 時 30 分～
対象: 小学生

東武動物公園 presents

「アルパカと愉快な仲間たち」



東武動物公園からアルパカなど、普段は生物園で観ることができない動物たちやってきます！記念撮影やショー、ふれあい体験など様々なプログラムを予定しています。
2/24 (日)
午前 10 時 30 分～正午
午後 1 時 30 分～3 時 30 分
対象: どなたでも
料金: 無料※別途入園料

【足立区生物園】
〒121-0064 足立区保木間 2 丁目 17-1
TEL: 03-3884-5577 FAX: 03-3884-8996 HP: <http://seibutuen.jp>

TEL: 03-3884-5577 FAX: 03-3884-8996 HP: <http://seibutuen.jp>

地域の方が利用できる交流の場。遊びを通して子どもの成長を見守る児童館。趣味や健康づくりで豊かな生活を支援する悠々館。イベントの紹介です。

住区センター

足立区生物園 イベント情報



ギャラクシティ
GALAXY CITY

NEWS

ギャラクシティのエンターテインメント

まるちたいけんドーム

星空とともに

見逃すな！ 映像番組スペシャル

3月1日(金)～3月31日(日) 開催！

2018年4月～今年2月の間に投影された人気作品を一挙再投影します！この機会を是非、お見逃しなく！

ー 主なタイトルー

妖怪ウォッチ・HAYABUSA・剣の山・ほしめるおじさん
ちびまる子ちゃん・LIFE いのち・ボラリス・アルマ
※投影スケジュールはHPをご確認ください。

料金 【大人】500円 【小中高生】100円

※開始時間を過ぎてのご入場はできませんので、ご注意ください。
※未就学児無料(座席を使用する場合は100円)

【対象】どなたでも 【定員】170名

© 仙台市天文台

星空とともに

その輝きに被災者たちが見たものは？

被災者から寄せられた星と震災にまつわるエピソードをもとに、仙台市天文台が制作したプラネタリウム特別番組を、ギャラクシティでも上映いたします。

観覧無料

【対象】どなたでも 【定員】170名(先着順)
※当日午前9時より1階総合受付で整理券を配布。
※開始時間を過ぎてのご入場はできませんので、ご注意ください。

西新井文化ホール公演情報

赤毛のアン

—みどりのやねの朝—

原作/L・M・モンゴメリ
脚本・演出/高倉アキ子

読み継がれて半世紀、そして
二十一世紀の子供たちへ…。

3月3日(日)

西新井文化ホール(ギャラクホール)
開演 午後 2 時 40 分 (開場 午後 2 時 10 分)

全席指定

【前売】2,500円(税込)
【当日】2,800円(税込)
2歳以下の子供の膝上鑑賞は無料

出演 小原春香(元AKB48・元SDN48)他

お問い合わせ 劇団アーヴィング
TEL: 042-628-4854
URL: <http://www.gekidan-angel.co.jp/>
共催: ギャラクシティ指定管理者みらい創造堂

チケット発売中

クライミング連続講座

プロのインストラクターから学べます！

高さ7.5mの本格的
クライミングウォール

全て水曜開催!!

土曜に開催され、毎回大好評の
がんばるウォール。今回はプロの
インストラクターが教える、特別
プログラムとして登場です！

小学生・中学生
コース 午後 5 時～午後 6 時 30 分
①2月 6・13 日 ②2月 20・27 日
③3月 6・13 日 ④3月 20・27 日
【対象】小学生・中学生(2年生以下は保護者同伴)
【参加費】1,000 円(初回一括払い)
【事前申込制】①②③④募集中 ④2月 9 日(土)

大人入門
コース 午後 7 時 15 分～午後 9 時 15 分
①2月 6・13 日 ②3月 6・13 日
【対象】高校生以上
【参加費】4,000 円(初回一括払い)
【事前申込制】①募集中 ②2月 9 日(土)

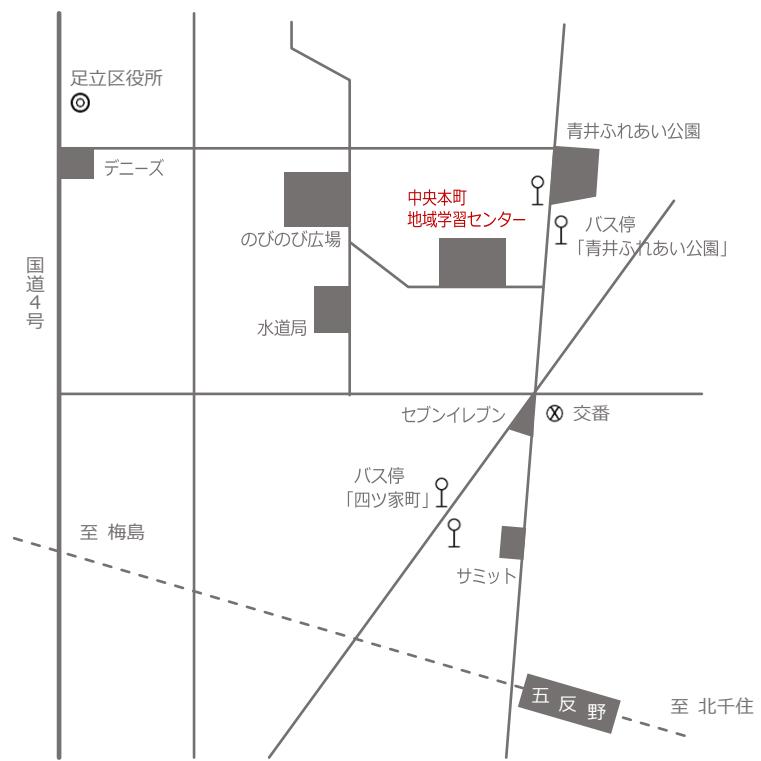
大人初級
コース 午後 7 時 15 分～午後 9 時 15 分
①2月 20・27 日 ②3月 20・27 日
【対象】高校生以上(トープローブクライミング経験者)
【参加費】4,000 円(初回一括払い)
【事前申込制】①募集中 ②2月 9 日(土)

【場所】がんばるウォール 【定員】各回 10 名
【持ち物】履きなれた靴(革靴、サンダル、長靴等は不可)
動きやすい服装(スカート不可)
【講師】柴田朋広(日本山岳ガイド協会認定フリークライミングインストラクター)
※応募の際は必ず募集要項の詳細をHPにてご確認ください。 <http://www.galaxcity.jp/>

【住 所】〒123-0842 東京都足立区栗原 1-3-1
【アクセス】東武スカイツリーライン西新井駅下車、東口から徒歩 3 分
【開館時間】午前 9 時～午後 9 時 30 分 (こども体験エリアは午後 6 時まで)
【休 館 日】毎月第 2 月曜(祝日の場合は翌日、8 月を除く)、元日 ※1・3・9 月に連続休館あり

【お問い合わせ】Tel 03-5242-8161 Mail info@galaxcity.jp
最新情報・詳細は WEB へ！ <http://www.galaxcity.jp>
イベント内容は変更になる可能性がございます。あらかじめご了承ください。

各学習センターで、14センターすべてのミニコミ紙がご覧になります。



◆東武スカイツリーライン五反野駅より徒歩約10分◆足立区コミュニティーバス「はるかぜ」
バス停〔青井ふれあい公園〕下車2分◆東武バスバス停〔四ツ家町〕下車5分

足立区中央本町地域学習センター・体育館・やよい図書館

「オアシス」2019.2月号 vol. 364 (毎月1日発行)

休館日／(センター) 2/12 (火) (図書館) 2/12 (火)・28 (木)

発行／中央本町地域学習センター・やよい図書館

発行所／〒121-0011 東京都足立区中央本町 3-15-1

中央本町地域学習センター Tel03-3852-1431

やよい図書館 Tel03-3852-1433

mail chuolcc-ys@zc.wakwak.com

責任／ヤオキン商事株式会社

Twitter



HP



Facebook



LINE



「美しいまち」は「安全なまち」
ピューティフル・ウンドウズ運動展開中 足立区