

今月の募集講座

こども体操 A 1 日体験



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
4/16 (火)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
対象：4 歳～就学前の子ども
定員：40 人
料金：410 円

インドカレー店 BINITA で「ナン焼きグランプリ」に挑戦



持ち寄った具材と生クリームでデコレーション。
4/20 (土)
午後 3 時～4 時 30 分
対象：4 歳～小学生の子どもと保護者
定員：10 組 (1 組 3 人まで)
料金：1,400 円
(3 人以上追加料金)

声を出してよむ古典 源氏物語・玉鬘



源氏物語を学びながら、実際に原文を声に出してよんでみましょう。
4/17 (水)
午後 2 時～4 時
対象：16 歳以上
定員：20 人
料金：無料

はつまつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
4/3・17 (水)
午後 1 時 30 分～3 時
対象：65 歳以上
定員：25 人
料金：無料

こども体操 B (全 5 回)



有機農業を軸に、春夏野菜を種から育てます。
5/12、6/2、7/7、8/4 (日)
午前 10 時～11 時
対象：16 歳以上
定員：10 人
料金：1,040 円

こども体操 A (全 5 回)



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
5/7～6/4 (火)
午後 3 時 30 分～4 時 30 分
対象：4 歳～就学前の子ども
定員：40 人
料金：2,050 円

こども体操 B 1 日体験



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
4/16 (火)
午後 4 時 40 分～5 時 40 分
対象：小学 1～4 年生
定員：40 人
料金：410 円

3 月 26 日 (火) から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット (一部除く)
受付時間：午前 9 時～午後 8 時 (窓口・電話)
午後 1 時～ (インターネット)

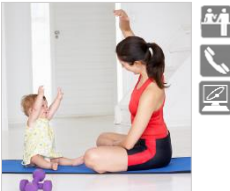
問合せ：TEL 03-3852-1431
各講座のイメージ画像右をご確認ください。

窓口 電話 インターネット



※各講座の詳細については、中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。

ママ＆ベビーズリズムピクス (全 7 回)



リズム体操を通して、産後の体を引き締めましょう。
5/13～7/1 (月)
(6/10 除く)
午前 10 時 30 分～11 時 30 分
対象：5 カ月～1 歳の子どもと母親
定員：20 組
料金：4,340 円