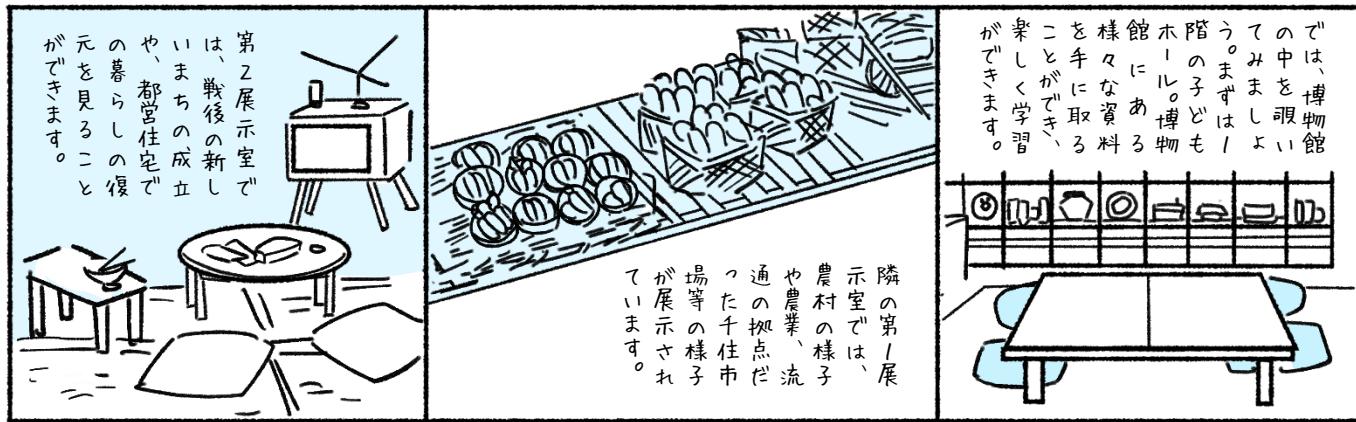
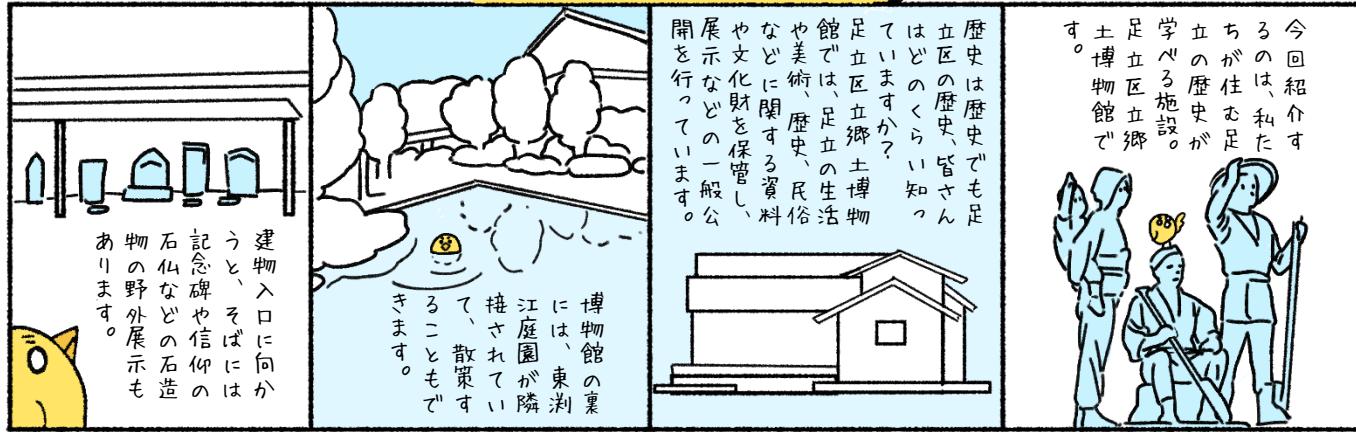




足立区立郷土博物館



今月の募集講座

こども体操 A 1日体験



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
4/16 (火)
午後3時30分～4時30分
対象：4歳～就学前の子ども
定員：40人
料金：410円

インドカレー店 BINITA で「ナン焼きグランプリ」に挑戦



持ち寄った具材と生クリームでデコレーション。
4/20 (土)
午後3時～4時30分
対象：4歳～小学生の子どもと保護者
定員：10組（1組3人まで）
料金：1,400円
(3人以上追加料金)

声を出してよむ古典 源氏物語・玉藻



源氏物語を学びながら、実際に原文を声に出してよんでみましょう。
4/3・17 (水)
午後2時～4時
対象：16歳以上
定員：20人
料金：無料

はつらつ体操



イスに座ったままできる筋トレ・脳トレを無理なく行いましょう。
4/3・17 (水)
午後1時30分～3時
対象：65歳以上
定員：25人
料金：無料

こども体操 B 1日体験



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
5/7～6/4 (火)
午後3時30分～4時30分
対象：4歳～就学前の子ども
定員：40人
料金：2,050円

こども体操 B (全5回)



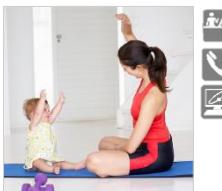
有機農業を基軸に、春夏野菜を種から育てます。
5/12、6/2、7/7、8/4 (日)
午前10時～11時
対象：16歳以上
定員：10人
料金：1,040円

こども体操 A (全5回)



器械体操やリレーなどで楽しく運動をしましょう。
5/7～6/4 (火)
午後4時40分～5時40分
対象：小学1～4年生
定員：40人
料金：2,050円

ママ&バーリズムピックス (全7回)



リズム体操を通して、産後の体を引き締めましょう。
5/13～7/1 (月)
(6/10除く)
午前10時30分～11時30分
対象：5ヶ月～1歳の子どもと母親
定員：20組
料金：4,340円

3月26日（火）から募集開始

申込方法：窓口・電話・インターネット（一部除く）

受付時間：午前9時～午後8時（窓口・電話）

午後1時～（インターネット）

問合せ：TEL 03-3852-1431

各講座のイメージ画像右をご確認ください。

窓口

電話

インターネット



※各講座の詳細については、中央本町地域学習センターまでお問い合わせください。